



Springsteen

Chorégraphe : Gail Smith
Description : 64 comptes - 2 murs - 4 Restarts - 1 Final - Danse en ligne
Niveau : Intermédiaire
Musique : Springsteen – Eric Church
Traduction : Fabienne (25/04/2016)

Démarrage : Départ après 2x8 temps, sur les paroles

WALK, HEEL, SWITCHES, BALL, WALK, WALK, HEEL SWITCHES

1 - 2 PD devant, PG devant
 3&4 Talon PD devant, PD à côté du PG, Talon PG devant
 &5-6 PG à côté du PD, PD devant, PG devant
 7&8 Talon PD devant, PD à côté du PG, Talon PG devant

FORWARD ROCK, RECOVER, SHUFFLE BACK, BACK WALKS, COASTER CROSS

&1-2 PG à côté du PD, Rock PD devant, Revenir PdC sur PG
 3&4 Shuffle en arrière PD, PG, PD
 5 - 6 PG derrière, PD derrière
 Option : ½ tour à gauche avec PG devant, ½ tour à gauche avec PD derrière
 7&8 PG derrière, PD à côté du PG, PG croisé devant PD

1H30

KICK-BALL-CROSSES, SIDE ROCK, RECOVER, CROSSING SHUFFLE

1&2 Kick PD devant, PD légèrement derrière, PG croisé devant PD
 3&4 Kick PD devant, PD légèrement derrière, PG croisé devant PD
 5 - 6 Rock PD à droite, Revenir PdC sur PG
 7&8 PD croisé devant PG, PG à gauche, PD croisé devant PG

10H30

KICK-BALL-CROSSES, SIDE ROCK, ¼ RECOVER, SHUFFLE FORWARD

1&2 Kick PG devant, PG légèrement derrière, PD croisé devant PG
 3&4 Kick PG devant, PG légèrement derrière, PD croisé devant PG
 5 - 6 PG à gauche, ¼ de tour à droite avec PD devant
 7&8 Shuffle en avant PG, PD, PG

3H

Ici **RESTART** au 5^{ème} mur, face à 3H recommencer la danse au début

STEP, POINT, ROCK, RECOVER, POINT, CROSS, POINT, ROCK, RECOVER, POINT

1 - 2 PD devant, Pointe PG à gauche
 3&4 Rock PG croisé derrière PD, Revenir PdC sur PD, Pointe PG à gauche
 5 - 6 PG croisé devant PD, Pointe PD à droite
 7&8 Rock PD croisé derrière PG, Revenir PdC sur PG, Pointe PD à droite

3H

¼ SAILOR TURN, ½ TURN, SHUFFLE, FULL TURN (OPTION WALK WALK)

1&2 ¼ de tour à droite avec PD derrière PG, PG à gauche, PD à droite
 3 - 4 PG devant, ½ tour à droite avec PdC sur PD
 5&6 Shuffle en avant PG, PD, PG
 7 - 8 ½ tour à gauche avec PD derrière, ½ tour à gauche avec PG devant

12H

Springsteen (suite)

CROSS ROCK, RECOVER, SIDE SHUFFLE, CROSS ROCK, RECOVER, ¼ TURN SHUFFLE

- 1 - 2 Rock PD croisé devant PG, Revenir PdC sur PG
3&4 Pas chassé à droite PD, PG, PD
5 - 6 Rock PG croisé devant PD, Revenir PdC sur PD
7&8 PG à gauche, PD à côté du PG, ¼ de tour à gauche avec PG devant 9H
Ici RESTART sur le 2^{ème}, 4^{ème} et 6^{ème} mur, face à 12H recommencer la danse au début

TURN ¼, CROSSING SHUFFLE, TURN ¾, & SHUFFLE FORWARD

- 1 - 2 Poser PD devant, Pivot ¼ de tour à gauche avec PdC sur PG,
3&4 PD croisé devant PG, PG à Gauche, PD croisé devant PG,
5 - 6 ¼ de Tour à Droite avec PG derrière, ¼ de tour à Droite avec PD à droite,
7&8 ¼ de Tour à Droite avec PG devant, PD à coté du PG, PG devant 3H

Recommencez et Gardez le sourire

Final : après les comptes 39&40, faire Sailor Step ½ tour à droite pour finir face à 12H.

Abréviations :

- G : Gauche
D : Droit
PD : Pied Droit
PG : Pied Gauche
PdC : Poids du Corps