



LITTLE BIRDS

Adaptation WheelDance ® par Sylvie DENISOT et Gwendoline HOPIN

2 MURS - 32 COMPTES - NOVICE

Contact : wheeldance@ffcd.com

<https://www.youtube.com/@WheelDance-officiel>

Chorégraphes : Sylvie DENISOT et Gwendoline HOPIN -Fr- (03/26)

Musique : Little Birds De Elisabeth Nichols

Introduction : 4 comptes + 32 comptes de paroles – 1 TAG/RESTART



Description des pas



Adaptation « Wheeldancer »

Section 1	TRIPLE STEP R, WALK L & R, ROCK STEP, BACK L, POINT R, TOGETHER, POINT L	
1&2	PD devant, PG rassemble PD, PD devant	Avancer sur 4 T
3-4	Marche PG, marche PD	
5&6	PG devant, revenir PDC sur PD, PG derrière	Avancer sur 1T, reculer sur 1T
7&8	Pointer PD à droite, rassembler PD à côté PG, pointer pointe G à gauche	Tendre le bras D à droite, reprendre la MC, tendre le bras G à gauche, reprendre la MC,
Section 2	COASTER STEP L, HEEL – HOOK R, TRIPLE STEP R, ROCK STEP L	
1&2	Poser PG derrière, PD rassemble PG, PG devant	Reculer sur 1T, pause, avancer sur 1T
3-4	Poser talon PD devant, crochet PD sur tibia G	Plier le bras D et l'avancer en direction du bras G, paume dirigée vers le haut
5&6	PD devant, PG rassemble PD, PD devant	Avancer sur 2T
7-8	PG devant, revenir PDC sur PD	Avancer sur 1T, reculer sur 1T
3ème mur : TAG / RESTART : Rassembler le PG à côté du PD pour redémarrer		
Section 3	TRIPLE STEP ½ TURN L, CHASSE ¼ TURN L, SAILOR STEP L, SAILOR STEP ¼ TURN R	
1&2	PG ¼ de tour à gauche, PD rassemble PG, PG ¼ de tour à gauche (6H)	Reculer sur 2T
3&4	PD ¼ de tour à gauche, PG rassemble PD, PD à droite (3H)	Reculer sur 1T, faire ¼ de tour à droite
5&6	PG derrière PD, PD à droite, PG à gauche	Faire 1/8 de tour à gauche, reculer, revenir au centre
7&8	PD derrière PG, PG à gauche avec ¼ de tour, PD à droite (6H)	Faire ¼ de tour à droite (6H)
Section 4	POINT TOUCH POINT L, BEHIND SIDE CROSS, WALK R ¼, WALK L ¼, WALK R ¼, WALK L ¼	
1&2	Pointer PG à gauche, toucher pointe PG à côté PD, pointer PG à gauche	Tendre le bras G à gauche, taper la cuisse gauche avec la main droite, reprendre les MC
3&4	Poser PG derrière PD, PD à droite, PG croiser devant PD	2T de pause
5-6-7-8	Faire 4 pas de marche en faisant un cercle sur la droite (6H)	Faire un cercle dans le sens des aiguilles d'une montre avec le bras droit levé. Reprendre la MC