



Bruises

Chorégraphe : Niels B. Poulsen
Description : 32 comptes - 4 murs – 2 Tags – 3 Restarts - Danse en ligne
Niveau : Intermédiaire
Musique : Bruises – Train Feat. Ashley Monroe
Traduction : Fabienne (27/01/2015)
Mise à jour : Flo (18/04/2018)

Démarrage : Départ après 2x8 temps (2 temps avant les paroles)

ROCK FWD R., RECOVER, R. FULL TRIPLE CROSS, SIDE L., BEHIND SIDE CROSS, QUICK L. SIDE ROCK

1 - 2 Rock PD devant, Revenir PdC sur PG
3& ½ tour à droite avec PD devant, ¼ de tour à droite avec PG à côté du PD
4 ¼ de tour à droite avec PD croisé devant PG 12h
Option : (sur les comptes 3&4, on peut faire un Coaster Cross)
5 - 6& PG à gauche, PD croisé derrière PG, PG à gauche
7&8 PD croisé devant PG, Rock PG à gauche, Revenir PdC sur PD

CROSS, ¼ L., SHUFFLE ½ L., WALK RIGHT L

1 - 2 PG croisé devant PD, ¼ de tour à gauche avec PD derrière 9h
3&4 Shuffle ½ tour à gauche PG, PD, PG 3h
5 - 6 PD devant, ½ tour à gauche 9h
7 - 8 PD devant, PG devant
Option : (sur les comptes 7 - 8, on peut faire un Full Turn à Gauche)
Ici : Restart sur le 4^{ème} et 8^{ème} mur face à 12h, recommencer la danse au début

R. & L. HEEL SWITCHES, ROCK R. FWD, R. BACK LOCK STEP, ¼ L. INTO L. CHASSE

1&2& Touch talon PD devant, Ramener PD à côté du PG, Touch talon PG devant, Ramener PG à côté du PD
3 - 4 Rock PD devant, Revenir PdC sur PG
5&6 PD derrière, Lock PG croisé devant PD, PD derrière
7&8 Pas chassé ¼ de tour à gauche PG, PD, PG 6h

R. HEEL TOUCH, GRIND ¼ R. BACK, R. COASTER STEP, L. SHUFFLE FWD, R. KICK BALL STEP

1 - 2 Talon PD devant, ¼ de tour à droite en appui sur le talon PD (finir PdC sur PG) 9h
3&4 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant
5&6 Shuffle en avant PG, PD, PG

Ici : Restart sur le 9^{ème} mur face à 9h, recommencer la danse au début

7&8 Kick PD devant, PD à côté du PG (sur la plante), PG devant

Recommencez et Gardez le sourire

Tags : à la fin du 2^{ème} et 6^{ème} mur face à 6h, rajouter puis recommencer la danse au début :

ROCK RIGHT FORWARD, SHUFFLE ½ RIGHT, ROCK LEFT FORWARD, SHUFFLE ½ LEFT

1 - 2 Rock PD devant, Revenir PdC sur PG
3&4 Shuffle ½ tour à Droite PD, PG, PD
5 - 6 Rock PG devant, Revenir PdC sur PD
7&8 Shuffle ½ tour à Gauche PG, PD, PG