



Celtic Heartbeat

Chorégraphe : Maggie Gallagher
Description : 64 comptes – 4 murs – 1 Tag – 3 Restarts
Niveau : Intermédiaire **Musique**
 : Heartbeat – Can Linn
Traduction : Fabienne (06/04/2015)
Mise à jour : Flo (19/04/2018)

Démarrage : Départ après 1 x 8 temps (sur les paroles)

STEP, TOUCH & HEEL & WALK, FWDROCK, ½ SHUFFLE

1 - 2 PD devant, Touch pointe PG derrière,
 &3& PG derrière, Touch talon PD devant, PD à côté du PG,
 4-5-6 PG devant, Rock PD devant, Revenir PdC sur PG,
 7&8 Shuffle ½ tour à droite PD, PG, PD 6h

STEP, TOUCH & HEEL & WALK, FWDROCK, ½ SHUFFLE

1 - 2 PG devant, Touch pointe PD derrière
 &3& PD derrière, Touch talon PG devant, PG à côté du PD
 4-5-6 PD devant, Rock PG devant, Revenir PdC sur PD
 7&8 Shuffle ½ tour à gauche PG, PD, PG 12h

Ici Restart : au 6^{ème} mur à 9h, puis recommencer la danse au début

¼ SIDEROCK & SIDEROCK, CROSS, SIDEROCK & SIDE

1 - 2 ¼ de tour à gauche avec Rock PD à droite, Revenir PdC sur PG
 &3-4 PD à côté du PG, Rock PG à gauche, Revenir PdC sur PD
 5-6-7 PG Croisé devant PD, Rock PD à droite, Revenir PdC sur PG
 &8 PD à côté du PG, PG à gauche 9h

Ici Restart : au 2^{ème} mur à 6h, puis recommencer la danse au début

ROCKBACK, CHASSE, ROCKBACK, KICKBALLCROSS

1 - 2 Rock PD derrière PG, Revenir PdC sur PG
 3&4 Pas chassé à droite PD, PG, PD
 5 - 6 Rock PG derrière PD, Revenir PdC sur PD
 7&8 Kick PG devant, Plante du PG à côté du PD, PD croisé devant PG

(MOVING LEFT) TOE & HEEL & SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS

1& Touch pointe PG derrière, PG à côté du PD
 2& Touch talon PD devant, PD à côté du PG
 3&4 Touch pointe PG derrière, PG à côté du PD, Touch talon PD devant
 &5-6 PD à côté du PG, Rock PG à gauche, Revenir PdC sur PD
 7&8 PG croisé derrière PD, PD à droite, PG croisé devant PD

HOLD BAL / CROSS, SIDE ROCK, TRIPLE FULL TURN, CROSS POINT

1&2 Hold, PD à droite, PG croisé devant PD
 3 - 4 Rock PD à droite, Revenir PdC sur PG
 5&6 ½ tour à droite avec PD devant, PG devant PD, ½ à droite avec PD devant 9h
 7 - 8 PG croisé devant PD, Touch pointe PD à droite

Celtic Heartbeat (suite)

RSAILOR,LSAILOR,STEP^{1/2}PIVOTX2

1&2 PD croisé derrière PG, PG à gauche, PD à droite

3&4 PG croisé derrière PD, PD à droite, PG à gauche

Ici Restart : au 4^{ème} mur à 12h, puis recommencer la danse au début

5 - 6 PD devant, ½ tour à gauche 3h

7 - 8 PD devant, ½ tour à gauche 9h

WALK,HOLD&WALK,POINT,WALKBACKL,R,LCOASTER

1 - 2 PD devant, Hold

&3-4 PG à côté du PD, PD devant, Touch pointe PG devant

5 - 6 PG derrière, PD derrière

7&8 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant

Recommencez et gardez le sourire

TAG : à la fin du 3^{ème} mur à 3h, rajouter :

1 - 2 PD devant, Touch pointe PG derrière

&3&4 PG derrière, Touch talon PD devant, PD à côté du PG, PG devant

Abréviations :

G : Gauche

D : Droit

PD : Pied Droit PG

: Pied Gauche

PdC : Poids du Corps