



Sofia

Chorégraphe : Francien Sittrop

Description : 64 comptes – 4 murs – 4 Tags – Danse en ligne

Niveau : Intermédiaire

Musique : Sofia – Alvaro Soler

Traduction : Fabienne (01/12/2016)

Démarrage : Départ après 2 x 8 temps (sur les paroles)

STEP FWD, ½ L, KICK BALL STEP, SYNCOPATED LOCKSTEP, KICK BALL CROSS

- 1 - 2 PD devant, ½ tour à gauche avec Touch pointe PG à côté du PD 6h
3&4 Kick PG devant, PG à côté du PD, PD devant
5-6& PG en diagonale avant gauche, PD croisé (Lock) derrière PG, PG en diagonale avant gauche
7&8 Kick PD devant, PD à côté du PG, PG croisé devant PD

SIDE ROCK, RECOVER, BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE ROCK, RECOVER, BEHIND, ¼ R, STEP FWD

- 1 - 2 Rock PD à droite, Revenir PdC sur PG
3&4 PD derrière PG, PG à gauche, PD croisé devant PG
5 - 6 Rock PG à gauche, Revenir PdC sur PD
7&8 PG derrière PD, ¼ de tour à droite avec PD devant, PG devant 9h

ROCK FWD, RECOVER, TRIPLE FULL TURN R, ROCK STEP, RECOVER, SHUFFLE ½ TURN L

- 1 - 2 Rock PD devant, Revenir PdC sur PG
3&4 tour complet à droite PD, PG, PD
5 - 6 Rock PG devant, Revenir PdC sur PD
7&8 Shuffle ½ tour à gauche PG, PD, PG 3h

JAZZ BOX, TOE TOUCHES FWD AND BACK, KICK BALL CROSS

- 1 - 2 PD croisé devant PG, PG derrière
3 - 4 PD à droite, PG croisé devant PD
5 - 6 Touch pointe PD devant, Touch pointe PD derrière
7&8 Kick PD devant, PD à côté du PG, PG croisé devant PD

SIDE, CLAP CLAP, SIDE, CLAP, CLAP, SIDE ROCK, RECOVER, CROSSING SHUFFLE

- 1&2 PD à droite, Clap, Clap
&3&4 PG à côté du PD, PD à droite, Clap, Clap
&5-6 PG à côté du PD, Rock PD à droite, Revenir PdC sur PG
7&8 PD croisé devant PG, PG à gauche, PD croisé devant PG

PADDLE ½ TURN R, CROSS ROCK, RECOVER, CROSS ROCK, RECOVER, PRISSY WALKS FWD L, R

- 1 - 2 Touch PG devant, ½ tour à droite avec Touch PG à gauche 9h
3-4& Rock PG croisé devant PD, Revenir PdC sur PD, PG à côté du PD
5 - 6& Rock PD croisé devant PG, Revenir PdC sur PG, PD à côté du PG
7 - 8 PG croisé devant PD, PD croisé devant PG

MONTEREY ½ L, SHUFFLE FWD R, L

- 1 - 2 Pointe PG à gauche, ½ tour à gauche en ramenant PG à côté du PD
3 - 4 Pointe PD à droite, Touch PD à côté du PG 3h
5&6 Shuffle en avant PD, PG, PD
7&8 Shuffle en avant PG, PD, PG

Sofia (suite)

JUMP FWD, TOUCH AND CLAP, JUMP BACK, TOUCH AND CLAP, SKATES BACK, ROCK BACK, RECOVER

- 1 - 2 Petit saut en diagonal avant droite, Touch PG à côté du PD
&3-4 Petit saut en diagonale arrière gauche, Touch PD à côté du PG
5 - 6 Reculer en diagonale PD derrière, Reculer en diagonale PG derrière
7 - 8 Rock PD derrière, Revenir PdC sur PG

Recommencez et Gardez le sourire

TAG 1 : A la fin du 1^{er} (face à 3h) et 3^{ème} mur (face à 9h), Rajouter :

ROCKING CHAIR R

- 1 - 2 Rock PD devant, Revenir PdC sur PG
3 - 4 Rock Pd derrière, Revenir PdC sur PG

TAG 2 : A la fin du 2^{ème} (face à 6h) et 4^{ème} mur (face à 12h), Rajouter :

ROCKING CHAIR, JAZZ BOX ½ TURN R

- 1 - 2 Rock PD devant, Revenir PdC sur PG
3 - 4 Rock PD derrière, Revenir PdC sur PG
5 - 6 PD croisé devant PG, ¼ de tour à droite avec PG derrière
7 - 8 ¼ de tour à gauche avec PD devant, PG devant

ROCKING CHAIR, JAZZ BOX ½ TURN R

- 1 - 2 Rock PD devant, Revenir PdC sur PG
3 - 4 Rock PD derrière, Revenir PdC sur PG
5 - 6 PD croisé devant PG, ¼ de tour à droite avec PG derrière
7 - 8 ¼ de tour à gauche avec PD devant, PG devant

Abréviations :

- G : Gauche
D : Droit
PD : Pied Droit
PG : Pied Gauche
PdC : Poids du Corps