



Train Wreck

Chorégraphe : Niels Poulsen
Description : 48 Comptes – 2 Murs – 1 Tag – Danse en ligne
Niveau : Intermédiaire
Musique : Can't Let Go – Jill King
Traduction : Julia (28/02/2022)

Démarrage : Départ après 48 temps

STOMP R FWD, STOMP L TOGETHER, MONTEREY ¼ R, R HEEL HOOK

1 – 2	Stomp PD devant, Stomp PG à côté du PD	
3 – 4	Pointe PD à D, ¼ tour à D et PD à côté du PG	3.00
5 – 6	Pointe PG à G, PG à côté du PD	
7 – 8	Talon PD devant, Hook PD devant jambe G	

FWD TAP, BACK KICK, R BACK LOCK STEP, HOLD

1 – 2	PD devant, Tap PG derrière PD
3 – 4	PG derrière, Kick PD devant
5 – 6	PD derrière, PG croisé devant PD (lock)
7 – 8	PD derrière, Hold

BACK MAMBO ½ R, HOLD, BACK MAMBO ¼ L, HOLD

1 – 2	Rock PG derrière, Revenir PdC sur PD	
3 – 4	½ tour à D et PG derrière, Hold	9.00
5 – 6	Rock PD derrière, Revenir PdC sur PG	
7 – 8	¼ tour à G et PD à D, Hold	6.00

L BACK ROCK SIDE, HOLD, R BACK ROCK SIDE, HOLD

1 – 2	Rock PG derrière, Revenir PdC sur PD
3 – 4	Grand pas PG à G, Hold
5 – 6	Rock PD derrière, Revenir PdC sur PG
7 – 8	Grand pas PD à D, Hold

BEHIND SIDE CROSS, SWEEP, WEAVE, SWEEP

1 – 2	PG croisé derrière PD, PD à D
3 – 4	PG croisé devant PD, Sweep PD vers l'avant
5 – 6	PD croisé devant PG, PG à G
7 – 8	PD croisé derrière PG, Sweep PG vers l'arrière

BEHIND SIDE FWD, HOLD, R ROCKING CHAIR

1 – 2	PG croisé derrière PD, PD à D
3 – 4	PG devant, Hold
5 – 6	Rock PD devant, Revenir PdC sur PG
7 – 8	Rock PD derrière, Revenir PdC sur PG

Train Wreck (Suite)

Tag : Après les 1^{er}, 3^{ème} et 7^{ème} murs, face à 6.00 à chaque fois, faire :

R HEEL GRIND ¼ R, R BACK ROCK, R HEEL GRIND ¼ R, R BACK ROCK

1 – 2	Talon D devant, ¼ tour à D sur talon D et PG à G	9.00
3 – 4	Rock PD derrière, Revenir PdC sur PG	
5 – 6	Talon D devant, ¼ tour à D sur talon D et PG à G	
7 – 8	Rock PD derrière, Revenir PdC sur PG	12.00

R STEP LOCK STEP, HOLD, STEP TURN STEP, HOLD

1 – 2	PD devant, PG croisé derrière PD (lock)	
3 – 4	PD devant, Hold	
5 – 6	PG devant, ½ tour à D	
7 – 8	PG devant, Hold	6.00

Traduction/Explication du Titre

Train Wreck = Accident ferroviaire

Le terme s'applique aussi à notre état d'esprit quand on a le cœur brisé.



Recommencez et Gardez le sourire

Abréviations :

G	: gauche
D	: droit
PD	: pied droit
PG	: pied gauche
PdC	: poids du corps