



We Only Live Once

Chorégraphe : Robbie McGowan Hickie
Description : 64 comptes - 4 murs - Danse en ligne
Niveau : Intermédiaire
Musique : We Only Live Once – Shannon Noll
Traduction : Fabienne (10/02/2017)

Démarrage : Départ après 4x8 temps (sur les paroles)

WALK FORWARD X2, STEP PIVOT ½, STEP (X2)

1 - 2 PG devant, PD devant
3&4 PG devant, ½ tour à droite avec PdC sur PD, PG devant 6h
5 - 6 PD devant, PG devant
7&8 PD devant, ½ tour à gauche avec PdC sur PG, PD devant 12h

FORWARD DIAGONAL DOROTHY STEPS, FORWARD ROCK, COASTER CROSS

1-2& PG en diagonale avant gauche, PD croisé (lock) derrière PG, PG en diagonale avant gauche
3-4& PD en diagonale avant droite, PG croisé (lock) derrière PD, PD en diagonale avant droite
5 - 6 Rock PG devant, Revenir PdC sur PD
7&8 PG derrière, PD à côté du PG, PG croisé devant PD

SIDE, BEHIND & HEEL & TOUCH, & HEEL BALL CROSS, ¼ TURN X2

1-2& PD à droite, PG croisé derrière PD, PD à droite
3&4 Talon PG devant, PG à côté du PD, Touch pointe PD à côté du PG
& PD à droite
5&6 Talon PG devant, PG à côté du PD (sur le ball), PD croisé devant PG
7 - 8 ¼ de tour à droite avec PG derrière, ¼ de tour à droite avec PD à droite 6h

CROSS ROCK, CHASSE ¼ TURN, ½ TURN X2 MAMBO FORWARD

1 - 2 Rock PG croisé devant PD, Revenir PdC sur PD
3&4 Pas chassé à gauche avec ¼ de tour à gauche PG, PD, PG 3h
5 - 6 ½ tour à gauche avec PD derrière, ½ tour à gauche avec PG devant
7&8 Rock PD devant, Revenir PdC sur PG, PD derrière

WALK BACK X2, LEFT SAILOR, RIGHT SAILOR ¼ TURN, FORWARD SHUFFLE

1 - 2 PG derrière, PD derrière
3&4 PG croisé derrière PD, PD à droite, PG à gauche
5&6 PD croisé derrière PG avec ¼ de tour à droite, PG à gauche, PD devant
7&8 Shuffle en avant PG, PD, PG 6h

We Only Live Once (suite)

STEP PIVOT ½, KICK BALL STEP, HEEL SWITCHES & FORWARD LOCK STEP

- 1 - 2 PD devant, ½ tour à gauche avec PdC sur PG 12h
3&4 Kick PD devant, PD à côté du PG (sur le ball), PG devant
5&6 Talon PD devant, PD à côté du PG, Talon PG devant
&7&8 PG à côté du PD, PD devant, PG croisé (lock) derrière PG, PD devant

SYNCOATED CROSS ROCKS & CROSS, ¼ TURN, SHUFFLE ½ TURN

- 1-2& Rock PG croisé devant PD, Revenir PdC sur PD, PG à gauche
3-4& Rock PD croisé devant PG, Revenir PdC sur PG, PD à droite
5 - 6 PG croisé devant PD, ¼ de tour à gauche avec PD derrière 9h
7&8 Shuffle ½ tour à gauche PG, PD, PG 3h

MAMBO FORWARD, COASTER STEP, FORWARD ROCK, SHUFFLE ½ TURN

- 1&2 Rock PD devant, Revenir PdC sur PG, PD derrière
3&4 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant
5 - 6 Rock PD devant, Revenir PdC sur PG
7&8 Shuffle ½ tour à droite PD, PG, PD 9h



Abréviations :

- G : Gauche
D : Droit
PD : Pied Droit
PG : Pied Gauche
PdC : Poids du Corps