21 Days

Chorégraphe *: Sandrine Rocafull (juil 25)*
Description *: 32 Comptes – 4 Murs – Danse en ligne*
Niveau *: Débutant*
Musique *: 21 Days, Sara Evans*
Traduction *: Flavie (26/10/25)*

Démarrage : Départ après 16 temps

[1-8] TOE STRUT FWD (R & L), R ROCKING CHAIR
1-2 Poser la pointe du PD devant, abaisser le talon D
3-4 Poser la pointe du PG devant, abaisser le talon G
5-6 PD devant, revenir PdC sur PG
7-8 PD derrière, revenir PdC sur PG

[9-16] VINE R, TOUCH L, VINE L, SCUFF R
1-4 PD à D, PG croisé derrière PD, PD à D, poser la pointe du PG à côté du PD
5-8 PG à G, PD croisé derrière PG, PG à G, frotter le talon D sur le sol vers l'avant

[17-24] TRIPLE STEP R FWD, STEP ½ TURN TO R, TRIPLE STEP L FWD, STEP ¼ TURN TO L
1&2 PD devant, PG près du PD, PD devant
3-4 PG devant, ½ tour à D et PdC sur PD devant (6h)
5&6 PG devant, PD près du PG, PG devant
7-8 PD devant, ¼ de tour à G et PdC sur PG à G (3h)

[25-32] WEAVE, HEEL FANS (R & L)
1-4 PD croisé devant PG, PG à G, PD croisé derrière PG, PG à G
5-6 Pivoter le talon D vers l'intérieur, le ramener au centre
7-8 Pivoter le talon G vers l'intérieur, le ramener au centre

Titre de la danse + traduction : 21 Days = 21 jours.

Recommencez et Gardez le sourire

Abréviations :
G : gauche
D : droit
PD : pied droit
PG : pied gauche
PdC : poids du corps