A Little Bit Lit

Chorégraphe *: Rob Fowler*
Description *: 24 comptes - 4 murs - Danse en ligne*
Niveau *: Débutant*
Musique *: Lit – Trace Adkins*
Traduction *: Julia (20/03/2018)*

Démarrage : Départ après 32 temps (sur les paroles)

R SIDE, TOGETHER, CHASSE R, CROSS ROCK, SHUFFLE ¼ TURN L

1 - 2	PD à droite, PG à côté du PD	
3&4	PD à droite, PG à côté du PD, PD à droite	
5 - 6	PG croisé devant PD, Revenir PdC sur PD	
7&8	PG à gauche, PD à côté du PG, ¼ de tour à gauche et PG devant	9H

TOE HEEL CROSS, TOE HEEL CROSS, KICK OUT OUT, HEELS TOES HEELS

1&2	Pointer PD à côté du PG avec genou vers l'intérieur, Talon D à côté du PG avec pointe vers l'intérieur, Stomp PD devant	
3&4	Pointer PG à côté du PD avec genou vers l'intérieur, Talon G à côté du PD avec pointe vers l'intérieur, Stomp PG devant	
5&6	Kick PD devant, PD à droite, PG à gauche	
7&8	Pivoter les talons vers l'intérieur, Pivoter les pointes vers l'intérieur, Pivoter les talons vers l'intérieur	9H

R ROCK STEP FWD, RECOVER, R LOCK STEP BACK, L ROCK STEP BACK, RECOVER, STEP L FWD, 2 x CLAPS

1 - 2	Rock PD devant, Revenir PdC sur PG	
3&4	PD derrière, PG croisé (lock) devant PD, PD derrière	
5 - 6	Rock PG derrière, Revenir PdC sur PD	
7&8	PG devant, Clap, Clap	9H

Recommencez et Gardez le sourire

Abréviations :

G	: gauche
D	: droit
PD	: pied droit
PG	: pied gauche
PdC	: poids du corps