Alive Again

Chorégraphe *: Ria Vos, avril 2022*
Description *: 64 Comptes – 2 Murs – 2 Restarts - Danse en ligne*
Niveau *: Avancé*
Musique *: Alive Again, Unsecret & Chuck Adams*
Traduction *: Flavie (16/04/23)*

Démarrage : Départ presque aussitôt, sur le « ti » de « I'm getting TIred »

R SIDE ROCK, R KICK & POINT L, L POINT FWD SIDE, SAILOR ¼ TURN L
1-2 Poser PD à D, revenir PdC sur PG
3&4 Kick PD devant, ramener PD à côté du PG, pointe PG à G
5-6 Pointe PG devant, pointe PG à G
7&8 PG croisé derrière PD en ¼ de tour à G, PD à D, PG à G (9h)

STEP FWD, ½ TURN R, SHUFFLE ½ TURN R, ROCK FWD, SHUFFLE ½ TURN L
1-2 Poser PD devant, ½ tour à D et PG derrière (3h)
3&4 ¼ de tour à D et PD à D, ramener PG à côté PD, ¼ de tour à D et PD devant (9h)
5-6 Poser PG devant, revenir PdC sur PD
7&8 ¼ de tour à G et PG à G, ramener PD à côté PG, ¼ de tour à G et PG devant (3h)

WALK FWD R-L TURNING ¼ L, STEP TWIST RECOVER, STEP BACK, HOLD, OUT-OUT & BOUNCE
1-2 1/8 de tour à G et PD devant, 1/8 de tour à G et PG devant (12h)
3&4 Poser la pointe PD devant twist des 2 talons vers la droite et revenir (PdC sur PG)
5-6 Poser PD derrière, pause
&7&8 PG à G, PD à D, soulever les 2 talons et reposer (PdC sur PG)

SAILOR ¼ TURN R, HIP-STEP, JAZZBOX ¼ TURN R
1&2 Croiser PD derrière en ¼ de tour à D, PG à G, PD devant (3h)
3&4 Poser la pointe du PG devant et pousser la hanche G en avant, poser le talon
5-6 Croiser PD devant PG, PG derrière
7-8 ¼ de tour à D et PD à D, croiser PG devant PD (6h)
Restart ici murs 3 et 6.

CHASSE R, ½ L CHASSE L, CROSS ROCK, ¼ R, ½ R
1&2 Poser PD à D, ramener PG à côté, PD à D
3&4 ½ tour à G et PG à G, ramener PD à côté, PG à G (12h)
5-6 Croiser PD devant PG, revenir PdC sur PG
7-8 ¼ de tour à D et PD devant, ½ tour à D et PG derrière (9h)

¼ R CHASSE R, CROSS ROCK, SIDE ROCK, SAILOR STEP
1&2 ¼ de tour à D et PD à D, ramener PG à côté, PD à D (12h)
3-4-5-6 Croiser PG devant PD, revenir PdC sur PD, PG à G, revenir PdC sur PD
7&8 Croiser PG derrière PD, PD à D, PG à G

HEEL GRIND, BEHIND, SIDE, HEEL GRIND ¼ R, COASTER STEP

1-2 Croiser talon D devant PG, tourner la pointe vers la D, PG à G
3-4 Croiser PD derrière PG, PG à G
5-6 Croiser talon D devant PG, tourner la pointe à D en faisant ¼ de tour à D et PG derrière (3h)
7&8 PD derrière, ramener PG à côté du PD, PD devant

DOROTHY STEP L&R, WALK-WALK-SHUFFLE TURNING ¾ L

1-2& PG en diag avant G, croiser PD derrière PG, PG devant
3-4& Idem à D
5-6 Marche PG 1/8 de tour à G, marche PD 1/8 de tour à G (12h)
7&8 ¼ de tour à G et PG à G, ramener PD à côté PG, ¼ de tour à G et PG devant (6h)

Restart : après 32 comptes sur le mur 3 (6h), et 6 (12h).

Alive Again : vivant à nouveau.

Recommencez et Gardez le sourire

Abréviations :
G : gauche
D : droit
PD : pied droit
PG : pied gauche
PdC : poids du corps