ATOMIC POLKA

Chorégraphe : Bastian Van Leeuwen
Description : 64 comptes, 4 murs,
Niveau : Intermédiaire
Musique : Turbo Polka – Atomik Harmonik 138 BPM
Mise à jour : Florence (03/04/2018)
Démarrage : Intro de 52 comptes

Shuffle Forward, ¼ Turn Side Shuffle, ¼ Turn Shuffle Back, Coaster Step
1& 2 Shuffle D G D en avant
3 & 4 ¼ de tour à D et shuffle G D G à G
5 & 6 ¼ de tour à D et shuffle D G D en arrière
7 & 8 Coaster Step G

Diagonal Forward Gallops Right & Left With Touches
1 & 2 & 3 PD devant #, PG près du PD, PD devant #, PG près du PD, PD devant
4 Pointer PG près du PD
5 & 6 & 7 PG devant ⌊, PD près du PG, PG devant ⌊, PD près du PG, PG devant ⌊
8 Pointer PD près du PG

Heel Taps, Coaster Step, Heel Taps, Sailor Step Turning ¼ Left
1 – 2 Touch talon D devant x 2
3 & 4 Coaster Step D
5 – 6 Touch talon G devant x 2
7 & 8 Sailor Step G avec ¼ de tour à gauche

Heel Switches Forward, Clap Clap, Heel Switches Forward, Clap Clap
1 & 2 & Talon D devant, PD près du PG, Talon G devant, PG près du PD
3 & 4 & Talon D devant, Clap Clap, PD près du PG
5 & 6 & Talon G devant, PG près du PD, Talon D devant, PD près du PG
7 & 8 & Talon G devant, Clap Clap, PG près du PD

Shuffles Turning ¼ Right x 4 (Full Turn)
1 & 2 ¼ de tour à droite et Shuffle D G D devant
3 & 4 ¼ de tour à droite et Shuffle G D G devant
5 & 6 ¼ de tour à droite et Shuffle D G D devant
7 & 8 ¼ de tour à droite et Shuffle G D G devant

Full Turn To Right, Touch & Clap, Full Turn To Left, Touch & Clap
1 – 2 ¼ de tour à D et PD en avant, ½ tour à D et PG en arrière
3 – 4 ¼ de tour à D et PD à D, Pointer PG près du PD + Clap
5 – 6 ¼ de tour à G et PG en avant, ½ tour à G et PD en arrière
7 – 8 ¼ de tour à G et PG à G, Pointer PD près du PG + Clap

Shuffle Backward, Coaster Step, Full Turn to Left, Step, Touch
1 & 2 Shuffle en arrière D G D
3 & 4 Coaster Step G
5 – 6 ½ tour à G et PD en arrière, ½ tour à G et PG en avant
7 – 8 PD en avant, Pointer PG près du PD

Hip Bumps, Touch, Shuffle Backward, Coaster Step
1 – 2 PG à G et coup de hanche à G, coup de hanche à D
3 – 4 Coup de hanche à G, Pointer PD près du PG
5 & 6 Shuffle en arrière D G D
7 & 8 Coaster Step G

Recommencez et Gardez le Sourire !

COUNTRY in MIRANDE