BANCA CHA CHA

Chorégraphe : Winnie Yu
Description : 32 comptes, 2 murs,
Niveau : Novices
Musique : Banca Banca – E-Type
Mise à jour : Flo (16/04/2018)

Cross Rock, Recover, Left Chasse, Cross Rock, Recover, Right Chasse

1 – 2 PG croisé devant PD, Retour du PdC sur PD
3 & 4 PG à gauche, PD près du PG, PG à gauche
5 – 6 PD croisé devant PG, Retour du PdC sur PG
7 & 8 PD à droite, PG près du PD, PD à droite

Toes Touches, Sailor ¼ Turn Left, Toes Touches, Sailor ½ Turn Right

1 – 2 Pointe PG devant, Pointe PG à gauche
3 & 4 ¼ de tour à gauche et PG croisé derrière PD,PD près du PG, PG devant
5 - 6 Pointe PD devant, Pointe PD à droite
7 & 8 ¼ de tour à droite et PD derrière PG, PG près du PD, ¼ de tour à droite et PD devant

Hip Bumps Twice, Rock, Recover, ½ Turn, Forward Shuffle

1 & 2 PG devant en poussant les hanches en avant, en arrière et en avant
3 & 4 PD devant en poussant les hanches en avant, en arrière et en avant
5 – 6 Rock Step PG devant, Retour du PdC sur PD
7 & 8 ½ tour à gauche avec Triple Step G D G

½ Turn Left, ½ Turn Left, Forward, Pivot ¼ Turn, Rock, Recover, Side

1 & 2 ½ Tour à gauche avec Triple Step D G D en arrière
3 & 4 ½ Tour à gauche avec Triple Step G D G en avant

Option facile :

1 & 2 Shuffle (pas chassé) en avant D G D
3 & 4 Shuffle en avant G D G
5 – 6 PD devant, ¼ de tour à gauche
7 & 8 PD croisé devant PG, Retour du PdC sur PG, PD à droite

REPRENDRE AU DEBUT EN GARDANT LE SOURIRE !