BB POLKA

Feuille de compétition

Type 2 murs, 32 temps
Chorégraphes Yvonne Dunn & Cheryl Poulter (UK)
Musique Old Pop In An Oak (The Rednex)
Niveau Honky Tonk Mirande 2007 - Adultes-Advanced
Traduction Annie
Mise à jour Flo (16/04/2018)

Sit, Spot Volta Turn, Syncopated Weave, Syncopated Heel Jack

1 – 2 Pieds serrés : plier les genoux (s'asseoir sur les talons), se relever ½ tour à droite PD devant à 6:00
& ¼ de tour à droite petit PG à gauche (face à 9:00) ¼ de tour à droite PD croisé devant PG à 12:00
& ¼ de tour à droite PG à gauche (face à 3:00)
& 6 PD croisé derrière PG, PG à gauche, PD croisé devant PG
& 7 PG à gauche, talon D devant dans la diagonale (4:30)
& 8 PD légèrement en arrière. PG croisé devant PD ¼ de tour à gauche (face à 12:00)

Toe Tap Step, Shuffle, Brush Hop Turn

1 & 2 Tap D derrière PG, Hop en arrière sur PG, PD derrière ¼ de tour à gauche
3 & 4 PG à gauche, PD près du PG ¼ de tour à gauche, PG devant (6:00)
5 & 6 Brush D devant, Hop sur PG avec ½ tour à gauche, PD près du PG (face à 12:00)
7 – 8 Kick G devant, PG près du PD et flick D en touchant le talon D avec la main droite

Kick, Pose, Forward, Lock, Full Turn, Skipping Rock Step

1 – 2 ¼ de tour à droite et kick D devant, PD croisé devant genou G
3 & 4 PD devant (3:00), PG près du PD, PD devant ½ tour à droite
5 & 6 PG derrière ½ tour à droite, PD devant, PG devant
7 & 8 & Rock D devant, skip derrière sur PD, revenir sur PG, skip sur PD avec ¼ de tour à droite

Gallops, Brush Hop Cross, Toe Taps

1 & 2 PD à droite, PG près du PD, PD à droite
& 3 & 4 PG près du PD, PD à droite, PG près du PD, PD à droite
5 & 6 Brush G devant, hop sur PD, PG croisé devant PD
7 & 8 Tap D derrière PG, hop sur PG, tap D derrière PG

RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ VOUS, SOURIEZ !