Beautiful Day

Chorégraphe *: Gaye Teather*
Description *: 32 comptes – 4 murs – danse en ligne WCS*
Niveau *: Débutant*
Musique *: A Beautiful Day – Dave Sheriff – 128 BPM*
Traduction *: France*
Mise à jour *: Flo (16/04/2018)*

Diagonal Step, Together, Step, Brush Twice
1 – 2 PD en diagonale avant, PG près du PD
3 – 4 PD en diagonale avant, Brush (brosser le sol) PG devant 5
– 6 PG en diagonale avant, PD près du PG
7 – 8 PG en diagonale avant, Brush PD devant
Option pour le fun *: paumes de main en avant, levez et écartez les bras dans un mouvement circulaire chaque fois que vous entendez les mots « Beautiful Day » pendant les 8 comptes ci-dessus.*

Step, ¼ Turn Left, Weave Left
1 – 2 PD en avant, ¼ de tour à G (PdC sur PG) *(à 9 h)*
3 – 4 Croiser PD devant PG, PG à G
5 – 6 Croiser PD derrière PG, PG à G
7 – 8 Croiser PD devant PG, PG à G

Back Rock, Side, Hold Twice
1 – 2 Rock PD en arrière, Remettre le PdC sur PG 3
– 4 PD à D, Hold (pause)
5 – 6 Rock PG en arrière, Remettre le PdC sur PD 7
– 8 PG à G, Hold

Back Rock, Forward Rock, Back Rock, Stomp, Stomp
1 – 2 Rock PD en arrière, Remettre le PdC sur PG 3
– 4 Rock PD en avant, Remettre le PdC sur PG 5 –
6 Rock PD en arrière, Remettre le PdC sur PG
7 – 8 Stomp (taper) PD près du PG, Stomp PD près du PG

Recommencez et Souriez !

Abréviations : D : droit
G : gauche
PD : pied droit PG : pied gauche
PdC : poids du corps