Bit Of Irish

Chorégraphe *: Rita Masur*
Description *: 32 comptes - 2 murs – Danse en ligne*
Niveau *: Débutants*
Musique *: Dance Above The Rainbow – Ronan Hardiman – 117 BP M*
Lord Of The Dance – Ronan Hardiman
Cry Of The Celts – Ronan Hardiman – 128 BPM
Traduction *: France*
Mise à jour *: Flo (17/04/2018)*

Toe, Toe, Heel, Step

1 – 2	Pointer PD devant, Croiser Pointe PD devant PG
3 & 4	Talon D devant, PD près du PG, (Touch) Pointer PG près du PD
5 – 6	Pointer PG devant, Croiser Pointe PG devant PD
7 & 8	Talon G devant, PG près du PD, (Touch) Pointer PD près du PG

Toe, Toe, Heel, Step

1 à 8	Répéter les 8 premiers comptes

Forward Lock, Forward Lock, Forward, Rock forward, Coaster Step

1 – 2	PD en avant, (Lock) Croiser PG derrière PD
3 & 4	PD en avant, (Lock) Croiser PG derrière PD, PD en avant
5 – 6	(Rock step) PG en avant, Retour du PdC sur P D
7 & 8	(Coaster step) PG en arrière, PD près du PG,PG en avant

Pivot ½ Turn Left, Forward Lock Forward, Rock forward, Coaster Step

1 – 2	PD en avant, ½ tour à gauche
3 & 4	PD en avant, (Lock) Croiser PG derrière PD, PD en avant
5 – 6	(Rock step) PG en avant, Retour du PdC sur P D
7 & 8	(Coaster step) PG en arrière, PD près du PG,PG en avant

Recommencez et souriez !

Option : donner avec les bras et les pieds un style irlandais à cette danse.

Abréviations:
D : droit
G: gauche
PD : pied droit
PG : pied gauche
PdC : poids du corps