BODY AND SOUL

Feuille de compétition

Type	:4 murs, 24 temps
Chorégraphe	: Barry Durand (USA)
Musique	: Body And Soul (Anita Baker)
Niveau	: HonkyTonk Mirande 2007 – Adultes-Intermediate
Traduction	: Annie
Mise à jour	*: Flo (18/04/2018)*

Intro : 24 temps

Step Taps

1 – 2 – 3	PG devant, tap D à côté du PG, pause
4 – 5 – 6	PD derrière, tap G à côté du PD, pause

Box Step (half), Back Lock

1 – 2 – 3	PG devant, PD à droite, PG à côté du PD
4 – 5 – 6	PD derrière, PG derrière, lock PD devant PG

Travelling Pivot Turn

1 – 2 – 3	PG derrière, ½ tour à droite et PD devant, ½ tour à droite et PG derrière
4	½ tour à droite et PD devant
5– 6	Sweep G en continuant ½ tour à droite sur PD

Cross Unwind Turn, Ronde, Cross Behind ¼ Turn

& 1 – 2	PG devant, PD croisé derrière PG
2 – 3	Décroiser en pivotant à droite un tour complet avec transfert sur le PG et sweep D
4 – 5 – 6	PD croisé derrière PG, ¼ de tour à gauche et PG devant, PD devant

Restart :

Sur le 7ème mur : restart après les 6 premiers temps "Do You Hear me Baby"
On pourrait refaire un restart plus loin dans la chanson, mais Barry Durand propose de ne pas en tenir compte dans la mesure où c'est pratiquement la fin de la chanson et il suggère de fader à environ 3:15

RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ VOUS, SOURIEZ !