Break Into My Heart

Chorégraphe *: Darren Bailey (mars 22)*
Description *: 32 Comptes – 2 Murs – 2 Tags - Danse en ligne*
Niveau *: Intermédiaire*
Musique *: Break Into My Heart, Daughtry*
Traduction *: Flavie (26/09/23)*

Démarrage : Départ après 16 temps

L BACK, SWEEP, BEHIND, ¼ L, L SPIRAL, 1/8 L TWICE, L DIAG, SWEEP, CROSS, L SIDE, L BACK ROCK, 1/2 L

1&2& PG derrière, Sweep D vers l'arrière, croiser PD derrière PG, ¼ de tour à G et PG devant (9h)
3&4& PD devant, spirale G tour complet, 1/8 de tour à G et PG devant, 1/8 de tour à G et PD devant (6h)
5&6& PG en diag avant G, Sweep D vers l'avant, croiser PD devant PG, PG à G
7-8& 1/8 de tour à D et Back Rock D, ½ tour à G et PD derrière (7h30, 1h30)

½ L WITH HAND PUSH, 1 ½ R, RUN FWD L R L, R HITCH, R&L BACK WITH SWEEP, BEHIND, 1/4L

1 ¼ de tour à G et PG à G, ajouter ¼ de tour G au buste (7h30) et pousser la main D vers l'avant à partir du centre de votre buste comme si vous offriez votre cœur
2 ¼ de tour à D (1/2 tour pour le buste) et remettre PdC sur PD et main D revient (1h30)
& ½ tour à D et PG derrière (7h30)
3-4& ½ tour à D et PD devant, marche G, D (1h30)
5&6& PG devant, Hitch D, PD derrière, Sweep G vers l'arrière
7&8& PG derrière, Sweep D vers l'arrière, croiser PD derrière PG, ¼ de tour à G et PG à G (10h30)

R STEP ½ L PIVOT, R STEP ½ L PIVOT, 3/8 L, BACK R L, R COASTER, WALK L R, HITCH, CROSS, R SIDE

1&2& PD devant pivoter ½ tour à G, PD devant pivoter ½ tour à G
3& 3/8 de tour à G et PD derrière, PG derrière (6h)
4&5 Reculer PD, rassembler PG à côté PD, PD devant
6 PG devant
7&8& PD devant, Hitch G, croiser PG devant PD, PD à D

L BACK ROCK, SIDE, ½ DIAMOND R, R MAMBO ½ R, WALK L R, TOUCH L

1-2& 1/8 de tour à G et Back Rock G, 1/8 de tour à G et PG à G (6h)
3-4& 1/8 de tour à D et PD derrière, 1/8 D et PG derrière, 1/8 D et PD devant (10h30)
5-6& 1/8 D et PG devant, Rock Step PD, revenir PdC sur PG (12h)
7&8& ½ tour à D et PD devant, marche G, D, Touch PG derrière PD (6h)

Tags ici fin des 1er et 2ème murs.

Tag : après le 1er mur, face à 6h et après le 2ème mur face à 12h, 4 temps :
REVERSE ROCKING CHAIR

1& PG derrière, Sweep PD vers l'arrière
2-3 Back Rock PD
4 PD devant et pencher l'épaule D vers l'avant pour donner plus de puissance au 1er pas de la danse.

(Note : le tag est lent donc dansez avec tout votre corps pour remplir les comptes.)

Break Into My Heart : Entre dans mon cœur. Il ne ressent plus rien, il demande au seigneur d'entrer dans son cœur pour l'aider à ressentir de nouveau.

Recommencez et Gardez le sourire

Abréviations :

G	: gauche
D	: droit
PD	: pied droit
PG	: pied gauche
PdC	: poids du corps