# Caught in the act

***Chorégraphe*** *: Ann Wood (UK) – février 2004*
***Description*** *: 4 murs, 64 temps*
***Niveau*** *: Intermédiaire*
***Musique*** *: Who's Been Sleeping In My Bed (Glenn Frey)*
***Mise à jour*** *: Flo ( 18/04/2018 )*
*Démarrage : Départ après 4 x 8 temps*

*Right Kick Ball Cross x2, Side Rock, Sailor Step*
1 & 2 KickD devant dans la diagonale D, ramener le PD, PG croisé devant PD
3 & 4 KickD devant dans la diagonale D, ramener le PD, PG croisé devant PD
5 – 6 RockD à droite, revenir sur PG
7 & 8 PD derrière PG, PG à gauche, revenir sur PD

*Left Kick Ball Cross x2, Side Rock, Sailor ¼ Turn Left*
1 & 2 KickG devant dans la diagonale G, ramener le PG, PD croisé devant G
3 & 4 KickG devant dans la diagonale G, ramener le PG, PD croisé devant G
5 – 6 RockG à gauche, revenir sur PD
7 & 8 PG derrière PD, ¼ de tour à gauche PD à droite, revenir sur PG

*Rock Step, Coaster Step, Rock Step, Triple ½ Turn Left On The Spot*
1 – 2 RockD devant, revenir sur PG
3 & 4 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant
5 – 6 RockG devant, revenir sur PD
7 & 8 Triple step (GDG) avec ½ tour à gauche

*Syncopated Rock Steps, Back Shuffle, Back Rock*
1 – 2 RockD devant, revenir sur PG
& 3 – 4 PD à côté du PG, rockG devant, revenir sur PD
5 & 6 Pas chassé en arrière (GDG)
7 – 8 RockD derrière, revenir sur PG

*Right & Left Touch Holds, Heel Switches, Step ¼ Turn Left*
1 – 2 Touche pteD à droite, pause
& 3 – 4 PD à côté du PG, touche pteG à gauche, pause
& 5 PG à côté du PD, talonD devant
& 6 PD à côté du PG, talonG devant
& 7 – 8 PG à côté du PD, PD devant, ¼ de tour à gauche et PG

*Cross Shuffle, 2x ¼ Hinge Turns Right, Cross Rock, Left Chasse*
1 & 2 PD croisé devant PG, PG à gauche, PD croisé devant PG
3 – 4 sur PD : ¼ de tour à droite et PG derrière, sur PG : ¼ de tour à droite et PD à côté du PG
5 – 6 RockG croisé devant PD, revenir sur PD
7 & 8 PG à gauche, PD à côté du PG, PG à gauche

*Cross Touch, Slow Heel Jacks*
1 – 2 & PD croisé devant PG, touche PG à côté du PD, PG légèrement en arrière
3 – 4 TalonD devant dans la diagonale, pause
& 5 – 6 PD à côté du PG, PG croisé devant PD, pause
& 7 – 8 PD légèrement en arrière, talonG devant la diagonale, pause

*& Cross, ¼ Turn, Coaster Step, Walk Forward x 2, Forward Shuffle*
& 1 – 2 PG à côté du PD, PD croisé devant PG, ¼ de tour à droite et PG derrière
3 & 4 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant
5 – 6 PG devant, PD devant (option : full turn à gauche)
7 & 8 Chassé G devant (GDG)

*RECOMMENCEZ AU DEBUT et GARDEZ LE SOURIRE !*