COWGIRLS' TWIST

Musique Any man of mine (Shania Twain)
What The Cowgirls Do (Vince Gill)
Do You Love Me (The Contours)
The Twist (Ronnie McDowell or ChubbyChecker)
That's What I Like (Jive Bunny & The Master Mixers)
Type Ligne, 32 temps, 4 murs;
Difficulté Débutant
Chorégraphe Bill Bader, CAN, 7/94
Mise à jour Flo (20/04/2018)

4 "Strut" behind : Right, Left, Right, Left

1 à 4 Talon D devant, Baisser la pointe du PD Talon G devant, Baisser la pointe du PG
5 à 8 Talon D devant, Baisser la pointe du PD Talon G devant, Baisser la pointe du PG

Walk behind : Right, Left, Right, Together, Left swivel (Twists) : Heel, Toe, Heel, Toe

1 à 4 Pas du PD derrière, Pas du PG derrière, Pas du PD derrière, Déposer le PG près du PD
5 à 8 Pieds joints, Pivoter les talons vers la G, Pivoter les pointes vers la G Pivoter les talons vers la G, Pause (***Option** : frapper les mains ensemble*)

Right Swivel (Twists) : Heel, Toe, Heel, Toe, Swivel : Left, Hold, Right, Hold

1 à 4 Pieds joints, Pivoter les talons vers la D, Pivoter les pointes vers la D Pivoter les talons vers la D, Pause (***Option** : frapper les mains ensemble*)
5 à 8 Pivoter les talons à G, Pause (***Option** : frapper les mains ensemble*) Pivoter les talons à D, Pause (***Option** : frapper les mains ensemble*)

Swivel : Left, Right, Middle, Hold, Right forward, Hold, ¼ Left turn, Hold

1 à 4 Pivoter les talons à G, Pivoter les talons à D, Pivoter les talons au centre, Pause (*plier les genoux sur 1 & 2, se redresser sur 3 & 4*)
5 à 8 Pas du PD devant en gardant la pointe du PG au sol (***Option** : pencher l'épaule droite devant*) Pause, Pivoter ¼ tour vers la G en transférant le poids sur le PG, Pause

RECOMMENCEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !