Dance or Rock n roll

Chorégraphe : Ivonne Verhagen
Description : En ligne – 48 comptes – 2 murs
Niveau : Débutant / intermédiaire
Musique : Your Mama Don't Dance by Dr. Hook
Mise à jour : Flo (20/04/2018)

SCUFF, HITCH/SCOOT, STEP, ROCK STEP (2X)
1 & 2 Brosser talon PD vers l'avant – Lever le genou droit, saut glissé sur le PG – PD à droite
3 – 4 PG derrière – Revenir sur PD
5 & 6 Brosser talon PG vers l'avant – Lever le genou gauche, saut glissé sur le PD – PG à gauche
7 – 8 PD derrière – Revenir sur PG

SHUFFLE TURN ¼ RIGHT, PIVOT ½, STEP, ½ TURN, ¼ TURN, TOUCH
1 & 2 PD à droite – PG près du PD – ¼ tour à droite, PD devant
3 – 4 PG devant – ½ tour à droite, PD devant
5 – 6 PG devant – ½ tour à gauche, PD derrière
7 – 8 ¼ tour à gauche, grand pas PG à gauche – Toucher PD près du PG

KICK BALL CROSS (2X), STEP, TOUCH, KICK BALL CROSS
1 & 2 Kick PD – PD à droite – Croiser PG devant PD
3 & 4 Kick PD – PD à droite – Croiser PG devant PD
5 – 6 PD à droite – Toucher PG près du PG
7 & 8 Kick PG – PG à gauche – Croiser PD devant PG

¼ TURN SHUFFLE, SHUFFLE, WALK, WALK, TOUCH SCOOT/HITCH, STEP
1 & 2 PG à gauche – PD près du PG – ¼ tour à gauche, PG devant
3 & 4 Pas chassés en avant PD – PG – PD
5 – 6 PG en avant – PD en avant
7 & 8 Toucher PG derrière PD – Lever genou gauche, saut glissé vers l'arrière sur PD – PG en arrière

TOUCH SCOOT/HITCH, STEP, ROCK STEP, SHUFFLE FORWARD, PIVOT ½
1 & 2 Toucher PD derrière PG – Lever genou droit, saut glissé vers l'arrière sur PG – PD en arrière
3 – 4 PG derrière – Revenir sur PD
5 & 6 Pas chassés en avant PG – PD – PG
7 – 8 PD devant – ½ tour à gauche, PG devant

STEP, HOLD, ½ TURN, HOLD, STEP, HOLD, ¼ TURN, HOLD
1 – 2 PD devant – Claquer des doigts
3 – 4 ½ tour à gauche, pdc sur PG – Claquer des doigts 5 – 6 PD devant – Claquer des doigts
7 – 8 ¼ tour à gauche, pdc sur PG – Claquer des doigts

RECOMMENCEZ ET GARDEZ LE SOURIRE