Duck Soup

(signification : quelque chose fait facilement)

Chorégraphe *: Franck Trace*
Description *: 32 comptes – 4 murs – danse en ligne Lilt*
Niveau *: Débutant*
Musique *: Restless – Shelby Lynne – 143 BPM*
Go Jimmy Go – Jimmy Clanton
Let's Shout – Colin James – 140 BPM
Paroxide Blonde In A Hupped Up Model Ford – Brian Setzer Orchestra
Traduction *: France*
Mise à jour *: Flo (21/04/2018)*

Side Shuffle Right, Rock Back, Side Shuffle Left, Rock, ¼ Turn Right Recover

1 & 2 Pas chassé D G D à droite
3 – 4 Rock PG en arrière, Remettre le PdC sur PD 5
& 6 Pas chassé G D G à gauche
7 – 8 Rock PD en arrière, ¼ de tour à D en remettant le PdC sur PG

Toe Struts Forward, Pivot ½ Left, Shuffle Forward

1 – 4 Pointe PD en avant, Abaisser talon D, Pointe PG en avant, Abaisser talon G 5 – 6 PD en avant, ½ tour à G (PdC sur PG)
7 & 8 Shuffle (pas chassé) en avant D G D *(à 9 h)*

Rock Forward, Coaster, Step Right, Touch, Step Left, Touch

1 – 2 Rock PG en avant, Remettre le PdC sur PD 3
& 4 PG en arrière, PD près du PG, PG en avant 5 –
6 PD à D, Touch (pointer) PG près du PD
7 – 8 PG à G, Touch PD près du PG

Boogie Walk Back, Step Right, Touch, Step Left, Touch

1 – 4 Marcher en arrière D, G, D, G

Style Boogie Walk Back *: genoux serrés, bras sur les côtés et index pointés vers le bas. Reculer PD, PG, PD, PG. Baisser l'épaule D en reculant le PD, baisser l'épaule G en reculant le PG, etc. C'est un mouvement classique de « Jitterbug » (ou Lindy Hop).*

5 – 6 PD à D, Touch PG près du PD
7 – 8 PG à G, Touch PD près du PG

Recommencez et Souriez !

Abréviations : D : droit
G : gauche
PD : pied droit PG : pied gauche
PdC : poids du corps