Everyone Needs A Hero

Chorégraphe *: Roy Verdonk, Grace David, Jef Camps (Janv 23)*
Description *: 64 Comptes –2 Murs –3 Tags – Danse en ligne*
Niveau *: Intermédiaire*
Musique *: Holding out for a hero, Adam Lambert*
Traduction *: Flavie (07/04/24)*

Démarrage : Départ après 16 temps

SCUFF, OUT-OUT, KNEE SWIVEL, KICK-BALL-CROSS, SIDE ROCK/RECOVER

1&2	Scuff PD devant, PD à D, PG à G	
3-4	Twist genou D à l'intérieur puis à l'extérieur	
5&6	Kick PD en diag à D, Ball PD près du PG, PG croisé devant PD	
7-8	PD à D, revenir PdC sur PG	

CROSS, ¼ BACK, ½ LEG SWING, STEP FWD, ¼ PIVOT, CROSS SAMBA

1-2	PD croisé devant PG, ¼ de tour à D et PG derrière	(3h)
3-4	Swing du PD en l'air et ½ tour à D sur le PG, PD devant	(9h)
5-6	PG devant, ¼ de tour à D et PdC sur PD	(12h)
7&8	PG croisé devant PD, PD à D, PG à G (léger déplacement vers l'avant)	

ROCK FWD/RECOVER, ¼ TOE STRUT, ROCK FWD/RECOVER, FULL TURN BACK

1-2	PD devant, revenir PdC sur PG	
3-4	¼ de tour à D et poser pointe PD à D, poser talon D au sol	(3h)
5-6	PG devant, revenir PdC sur PD	
7-8	½ tour à G et PG devant, ½ tour à G et PD derrière	

COASTER STEP, WALK R-L, ¼ SLIDE, DRAG, 1/8 SAILOR STEP

1&2	PG derrière, PD à côté du PG, PG devant	
3-4	PD devant, PG devant	
5-6	¼ de tour à G et grand pas du PD à D, glisser PG vers PD	(12h)
7&8	PG croisé derrière PD, PD à D, 1/8 de tour à G et PG devant	(10h30)

STEP FWD, ½ PIVOT, ½ SHUFFLE BACK, WALKS BACK, COASTER STEP

1-2	PD devant, ½ tour à G avec PdC sur PG	(4h30)
3&4	½ tour à G et PD derrière, PG près du PD, PD derrière	(10h30)
5-6	PG derrière, PD derrière (style : Swivel en reculant)	
7&8	PG derrière, PD près du PG, PG devant	

HEEL GRIND, 1/8 SIDE, BEHIND-SIDE-CROSS, SLIDE, DRAG, KICK-BALL-CROSS

1-2	Talon D devant, 1/8 de tour à D sur le talon D et PG à G	(12h)
3&4	PD croisé derrière PG, PG à G, PD croisé devant PG	
5-6	Grand pas PG à G, glisser PD vers PG	
7&8	Kick du PD en diag D, Ball PD près du PG, PG croisé devant PD	

2X ¼ MONTEREY TURN

1-2	Pointer PD à D, ¼ de tour à D et rassemble PD à côté PG	(3h)
3-4	Pointer PG à G, rassemble PG à côté PD	
5-6	Pointer PD à D, ¼ de tour à D et rassemble PD à côté PG	(6h)
7-8	Pointer PG à G, rassemble PG à côté PD	

DIAGONAL ROCK/RECOVER, BEHIND-SIDE-CROSS, DIAG ROCK/RECOVER, COASTER STEP

1-2 PD en diag avant D, revenir PdC sur PG
3&4 PD croisé derrière PG, PG à G, PD croisé devant PG
5-6 PG en diag avant G, revenir PdC sur PD
7&8 PG derrière, PD près du PG, PG devant

Tags : à la fin du mur 2 à 12h, danser les 8 comptes du Tag.
Fin mur 3 à 6h, danser seulement les 4 premiers comptes du Tag.
Fin mur 4 à 12h, danser seulement les 4 premiers comptes du Tag.

STEP ½ TURN, STEP ½ TURN, V-STEP

1-2 PD devant, ½ tour à G (6h)
3-4 PD devant, ½ tour à G (12h)
5-6 PD en diag avant D, PG en diag avant G
7-8 PD retour au centre derrière, PG à côté PD

Everyone Needs A Hero : Tout le monde a besoin d'un héro. J'ai besoin d'un héro, j'attends un héro depuis la fin de la nuit, il devra être fort, il devra être rapide et il devra être frais pour le combat.

Recommencez et Gardez le sourire

Abréviations :
G : gauche
D : droit
PD : pied droit
PG : pied gauche
PdC : poids du corps