Feels Like Rock N' Roll

Chorégraphe *: David Linger*
Description *: 32 comptes - 4 murs - Danse en ligne*
Niveau *: Débutant*
Musique *: Feels Like Rock N' Roll - Bouke*
Traduction *: Fabienne (21/03/2016)*

Démarrage : Départ après 4x8 temps (sur le mot « Was »)

R POINT, R HITCH CROSS, R POINT, R HITCH CROSS, HIP BUMPS
1 - 2 Pointe PD à droite, Hitch genou droit croisé devant jambe gauche
3 - 4 Pointe PD à droite, Hitch genou droit croisé devant jambe gauche
5 - 6 PD à droite avec Bump à droite, Bump à gauche
7 - 8 Bump à droite, Bump à gauche avec Hitch genou droit croisé devant jambe gauche

R VINE, L SIDE, SWIVELS
1 - 2 PD à droite, PG croisé derrière PD
3 - 4 PD à droite, PG à gauche
5 - 6 Pivoter les Talons vers la gauche, Revenir au centre
7 - 8 Pivoter les Talons vers la gauche, Revenir au centre

R & L KICKS CROSS TRAVELLING FORWARD, R TOE STRUT, ¼ TURN LEFT & L TOE STRUT
1 - 2 Kick PD croisé devant jambe gauche, PD devant
3 - 4 Kick PG croisé devant jambe droite, PG devant
5 - 6 Pointe PD devant, Poser Talon PD
7 - 8 ¼ de tour à gauche avec Pointe PG devant, Poser Talon PG

RUN STEPS FORWARD, HOLD, ½ TURN LEFT WITH HEEL BOUNCES, HOLD
1-2-3 PD devant, PG devant, PD devant
Note : Courir en balançant les genoux à gauche, à droite, à gauche
4 Hold
5-6-7 ½ tour progressif à gauche en levant et baissant les Talons (x3)
Note : Fléchir les genoux en faisant les Heel bounces
8 Hold

Recommencez et Gardez le sourire

Abréviations :
G : Gauche
D : Droit
PD : Pied Droit
PG : Pied Gauche
PdC : Poids du Corps