First Waltz

Chorégraphe *: Dee Musk*
Description *: 24 comptes - 4 murs - Danse en ligne*
Niveau *: Débutant*
Musique *: Rock & Roll Waltz – Scooter Lee*
: ***Walking All Over My Heart – Travis Tritt***
Traduction *: Gwen (07/12/2011)*

Démarrage : Départ après 4x6 temps (sur les paroles)

LEFT SIDE DRAG, RIGHT SIDE DRAG
1-2-3 PG à gauche, Ramener le PD vers le PG sur 2 temps (2-3)
4-5-6 PD à droite, Ramener le PG vers le PD sur 2 temps (5-6)

BASIC FORWARD AND BASIC BACKWARD
1-2-3 PG en avant, PD à coté du PG, PG sur place
4-5-6 PD en arrière, PG à coté du PD, PD sur place

LEFT CROSSING TWINKLE, RIGHT CROSSING TWINKLE
1 PG croisé devant PD (Corps légèrement tourné vers la droite)
2 PD à coté du PG (Corps légèrement tourné vers la gauche)
3 PG légèrement en diagonale avant gauche
4 PD croisé devant PG (Corps légèrement tourné vers la gauche)
5 PG à coté du PD (Corps légèrement tourné vers la droite)
6 PD légèrement en diagonale avant droite

LEFT CROSS WITH RIGHT SWEEP ¼ TURN LEFT, RIGHT CROSS, SIDE, BEHIND
1 PG croisé devant PD (en tournant légèrement le corps vers la droite)
2 - 3 Glisser le PD de l'arrière vers l'avant en décrivant un arc de cercle (Sweep)
et en tournant d'un ¼ de tour à gauche, Toucher la pointe du PD à coté du PG (09 :00)
4-5-6 PD croisé devant PG, PG à gauche, PD croisé derrière PG

Recommencez et Gardez le sourire

Abréviations :
G : gauche
D : droit
PD : pied droit
PG : pied gauche
PdC : poids du corps