Get Down

Chorégraphes *: Darren Bailey et Lana Williams*
Description *: 32 comptes - 4 murs – Danse en lign e*
Niveau *: Novice*
Musique *: Get Down On It – Kool And The Ga ng*
Traduction *: Gwen (12/03/2011)*
Mise à jour *: Flo (09/05/2018)*

Démarrage : Départ après 6x8 temps

Slide Right, Heel Bounces x2, Slide Left, Kick Ball Step

1 - 2	Grand Pas du PD à droite, Touch du PG à coté du PD	
3 - 4	Taper les talons ens emble sur le sol x2 (et fléchir les genoux)	
5 - 6	Grand pas du PG à gauche, Touch du PD à coté du PG	
7&8	Kick du PD devant, PD à coté du PG, PG devant	

Step Forward, Heel Swivel Turn ½, Left Coaster Step, Walks x2, Forward Clap , Behind Clap

1&2	PD devant, ¼ à gau che en appui sur la plante PG (Swivel talon P G à droite),	(9h00)
	¼ à gauche en appui sur la plante PD (Swivel talon PD à droit e)	(6h00)
3&4	PG derrière, PD à coté du PG, PG devan	
5 - 6	PD en avant, PG en avant	
7 - 8	Talon PD devant et frapper les mains devant, Pointe PD derrière et frapper les mains derrière	

Forward Shuffle Right, Step ¼ Turn Left, Heel, Toe, Heel, Toe

1&2	Shuffle devant PD, PG, PD	
3 - 4	PG devant, ¼ tour à droite (PdC sur PD)	(9h00)
5 - 6	Talon PG croisé devant PD, Pointe PG à gauche	
7 - 8	Talon PG croisé devan PD, Pointe PG à gauche	

Step, Touch Right, Step, Touch Left, Left Sailor Step, Cross Behind, Jump Out, In

1 - 2	Pas PG croisé devant PD, Point PD à droite
3 - 4	Pas PD croisé devant PG, Point PG à gauche
5&6&	PG croisé derrière P , PD à droite, PG à gauche, PD croisé derrière P
7 - 8	Sauter en écartant les deux pieds (Out), sauter en rassemblant les deux pieds (In) (finir avec le PdC sur PG)

Recommencez et Gardez le sourire

Abréviations:
G : gauche
D : droit
PD : pied droit
PG : pied gauche
PdC : poids du corps