GOOD TIME

Chorégraphe *: Jenny Cain*
Description *: 48 comptes - 4 murs – Danse en ligne*
Niveau *: Débutant*
Musique *: Good Time – Alan Jackson*
Traduction *: France*
Mise à jour *: Flo (12/05/2018)*

Toe Struts Forward
1 – 4 Pointe PD devant, Abaisser Talon D, Pointe P G devant, Abaisser Talon G
5 – 8 Répéter les comptes 1 – 4
Option : Heel Struts (Talon devant, Abaisser la Pointe)

Touches And "Turning Vines"
1 – 4 Pointe PD à droite, près du PG, à droite, pr ès du PG
5 – 8 ¼ de tour à D et PD devant, ½ tour à D et PG derrière, ¼ de tour à D et PD à D, PG près du PD
1 – 4 Pointe PG à gauche, près du PD, à gauche, pr ès du PD
5 – 8 ¼ de tour à G et PG devant, ½ tour à G et PD derrière, ¼ de tour à G et PG à G, PD près du PG

Three Step Hitches Back, Hop Cross ¼ Turn
1 – 2 Hitch (lever) genou D, PD en arrière
3 – 4 Hitch genou G, PG en arrière
5 – 6 Hitch genou D, PD en arrière
7 – 8 Hop (sauter) PD croisé devant PG, Hop avec ¼de tour à G pieds écartés

"Tush Push"
1 & 2 Pas chassé D G D en avant
3 – 4 Rock step PG devant, Retour du PdC sur PD
5 & 6 Pas chassé G D G en arrière
7 – 8 Rock step PD derrière, Retour du PdC sur PG

Shimmies
1 – 4 PD à droite (genoux pliés), Secouer les épaules, PG près du PD (se redresser), Hold (pause)
5 – 8 Répéter 1 – 4

Recommencez et souriez !

Abréviations:
D : droit
G : gauche
PD : pied droit
PG : pied gauche
PdC : poids du corps