I Do Polka

Chorégraphe *: Fred Whitehouse & Shane McKeever*
Description *: 48 Comptes – 2 Murs –3 Tags - Danse en ligne*
Niveau *: Avancé*
Musique *: I Do Thing – Kylie Frey*
Traduction *: Julia (15/10/21)*

Démarrage : Départ après16 temps

Sequence : 48, 48, Tag (16), 48, 48, Tag (8), 48, 48, Tag (16)

STEP ½ L, SHUFFLE ½ L, SKIP R & L, L COASTER STEP

1 – 2	PD devant, Pivot ½ tour à G et PG devant	6.00
3&4	Shuffle ½ tour à G : PD, PG, PD	12.00
&5&6	Scoot PD derrière avec hitch PG, PG derrière, Scoot PG derrière avec hitch PD	
7&8	PG derrière, PD à côté du PG, PG devant	

R SIDE ROCK, TOGETHER, L SIDE ROCK, TOUCH L BEHIND, UNWIND ½ L OUT OUT, IN IN

1 – 2	Rock PD à D, Revenir PdC sur PG	
&3-4	PD à côte du PG, Rock PG à G, Revenir PdC sur PD	
5 – 6	Pointe PG derrière PD, Unwind ½ tour à G avec PdC sur PG	6.00
&7&8	PD à D, PG à G, PD au centre, PG à côté du PD	

R CHASSE, ¼ L INTO L CHASSE, R KICK CROSS, TOUCH L, STEP L BACK, BIG STEP R, SLIDE

1&2	PD à D, PG à côté du PD, PD à D	
3&4	¼ tour à G et PG à G, PD à côté du PG, PG à G	3.00
5&6&	Kick PD croisé devant PG, Pose PD, Tap PG derrière PD, PG derrière	
7 – 8	Grand pas PD à D, Faire glisser PG vers PD	

¼ R INTO STEP ½ R, ¼ R INTO L CHASSE, R CROSS ROCK, SIDE R, POINT L, ¼ FLICK R BACK

1 – 2	¼ tour à D et PG devant, ½ tour à D et PD devant	12.00
3&4	¼ tour à D et PG à G, PD à côté du PG, PG à G	3.00
5 – 6	Rock PD croisé devant PG, Revenir PdC sur PG	
&7-8	PD à D, Pointe PG à G, ¼ tour à G sur PG et flick PD	12.00

FWD R, FLICK L & SLAP, BACK L & SLAP R KNEE, OUT OUT, JUMP TOGETHER, R CHARLESTON STEP

&1&2	PD devant, Flick PG derrière jambe D et slap PG avec main D, PG derrière, Hitch PD et slap genou D avec main G
&3-4	PD à D, PG à G, Rassembler pieds en sautant
&5&6	Swivel talons vers l'extérieur, Swivel talons vers l'intérieur et point PG derrière
&7&8	Swivel talons vers l'extérieur, Swivel talons vers l'intérieur et PG devant

POINT ¼ L x 2, FWD R, HITCH L, ROCKS WITH CLAPS

1 – 2	¼ tour à G sur PG avec pointe PD à D, ¼ tour à G sur PG avec pointe PD à D	6.00
Option : Snap des doigts vers les côtés		
3 – 4	PD devant, Hitch genou G	
5&6&	PG devant, Clap à hauteur des épaules, Revenir PdC sur PD, Clap à hauteur des hanches	
7&8	Rock PG devant Clap deux fois à hauteur des épaules	

I do Polka (Suite)

TAG : 16 comptes et toujours face à 12.00. Pour le 2e tag, il ne faut faire que les premiers 8 comptes.

STEP ½ TURN x 2, V STEP

1 – 2	PD devant, ½ tour à G.	12.00
3 – 4	PD devant, ½ tour à G	
5 – 6	PD en avant diagonal D, PG en avant diagonal G	
7 – 8	PD au centre, PG à côté du PD	

FULL TURN CHASSE BOX

1&2	PD à D, PG à côté du PD, PD à D	
3&4	¼ tour à G et PG à G, PD à côté du PG, PG à G	9.00
5&6	¼ tour à G et PD à D, PG à côté du PD, PD à D	6.00
7&8	¼ tour à G et PG à G, PD à côté du PG, ¼ tour à G et PG devant	12.00

Recommencez et Gardez le sourire

Abréviations :

G : gauche
D : droit
PD : pied droit
PG : pied gauche
PdC : poids du corps