If You Believe

Chorégraphe *: Gary O'Reilly (avril 23)*
Description *: 32 Comptes –2 Murs –2 Tags – Danse en ligne*
Niveau *: Intermédiaire*
Musique *: If you believe, Strive To Be & Patch Crowe*
Traduction *: Flavie (25/02/24)*

Démarrage : Départ après 20 temps sur le mot « defeated »

WALK R, WALK L, ROCKING CHAIR, STEP, TOUCH, BACK LOCK BACK
1-2 Poser PD devant, PG devant
3&4& Poser PD devant, revenir PdC sur PG, PD derrière, revenir PdC sur PG
5-6 Poser PD devant, Touch PG derrière PD
7&8 Poser PG derrière, Lock PD devant PG, PG derrière

SHUFFLE ½, STEP, PIVOT ½, STEP, R DOROTHY, L DOROTHY
1&2 ¼ de tour à D et PD à D, PG à côté PD, ¼ de tour à D et PD devant (6h)
3&4 Poser PG devant, pivot ½ tour à D, PG devant (12h)
5-6& Poser PD en diag avant D, Lock PG derrière PD, PD en diag avant D
7-8& Poser PG en diag avant G, Lock PD derrière PG, PG en diag avant G

SIDE ROCK, & SIDE, TWIST, TWIST, BACK ROCK SIDE, L SAILOR ¼ HEEL
1-2 Poser PD à D, revenir PdC sur PG
&3 Poser PD à côté du PG, PG à G en tournant la pointe vers la G (préparation des Swivels)
&4 Swivel des 2 talons à G, Swivel des 2 pointes à G
5&6 Poser PD derrière, revenir PdC sur PG, PD à D
7&8 Croiser PG derrière PD, ¼ de tour à G et PD à D, talon G en diag avant G (9h)

& CROSS, BACK SIDE CROSS, CHASSE SIDE ROCK, BEHIND ¼ TOUCH
&1 Poser PG sur place, croiser PD devant PG
2&3 Poser PG derrière, PD à D, croiser PG devant PD
4&5-6 PD à D, PG à côté PD, PD à D, revenir PdC sur PG
7&8 Croiser PD derrière PG, ¼ de tour à G et PG devant, Touch PD à côté PG (6h)

Tag 1 : à la fin du 2ème mur, qui débute à 6h, face à 12h
WALK R, WALK L, MAMBO FWD, WALK BACK, WALK BACK, COASTER STEP
1-2 Poser PD devant, PG devant
3&4 Poser PD derrière, revenir PdC sur PG, PD derrière
5-6 Poser PG derrière, PD derrière
7&8 Poser PG derrière, PD à côté PG, PG devant

Tag 2 : à la fin du 5ème mur, qui débute à 12h, face à 6h
OUT, OUT, BACK L, COASTER HEEL, HOLD, HOLD, &
1-3 PD en diag avant D, PG en diag avant G, PD derrière
4&5 Poser PG derrière, PD à côté du PG, talon G devant
6-7 Pause, pause
& PG à côté du PD

Final : sur le 7ème mur, après 16 temps, finir la danse à 12h en faisant un Stomp du PD à D.

If You Believe : Si tu y crois. Si tu y crois, tu peux bouger les plus hautes montagnes, traverser les plus grands océans, marcher sur l'eau. Tu peux faire n'importe quoi si tu y crois.

Recommencez et Gardez le sourire

Abréviations :
G : gauche
D : droit
PD : pied droit
PG : pied gauche
PdC : poids du corps