I'm Begging You

Chorégraphe *: Jose Miguel Belloque Vane & Roy Verdonk*
Description *: 64 Comptes – 4 Murs – 2 Tags – Danse phrasée en ligne*
Niveau *: Intermédiaire*
Musique *: Beggin' - Maneskin*
Traduction *: Julia (04/02/2022)*

Démarrage : Départ après 16 temps

Séquence : A, B, A, A, A, B, A, A (20 comptes), Tag 1, A, A (20 comptes), Tag 2, B, A, A

Partie A: 32 comptes

KICK BALL CROSS, SIDE ROCK, WEAVE 1/8 TURN, RUN RUN RUN

1&2	Kick PD en avant diagonale D, PD à côté du PG, PG croisé devant PD	
3 – 4	Rock PD à D, Revenir PdC sur PG	
5&6	PD croisé derrière PG, PG à G, 1/8 tour à G et PD devant	10.30
7&8	Run PG, Run PD, Run PG	

STEP ½ PIVOT, ½ TURN SHUFFLE, BACK SWEEP, BACK SWEEP, WEAVE 1/8 TURN

1 – 2	PD devant, Pivot ½ tour à G avec PdC sur PG	4.30
3&4	Shuffle ½ tour à G ; PD, PG, PD	
10.30		
5 – 6	PG derrière et sweep PD vers l'arrière, PD derrière et sweep PG vers l'arrière	
7&8	PG croisé derrière PD, 1/8 tour à D et PD à D, PG croisé devant PD	12.00

SIDE, ¼ HEEL BOUNCE x 3, HEEL SWITCHES, STEP BODY ROLL

1-4	PD à D, ¼ tour à G avec 3 heel bounces et finir PdC sur PG	9.00

Ici Restart la 6e fois qu'on danse la partie A. Faire le Tag, puis recommencer la partie A (à 12.00)
Ici Restart la 8e fois qu'on danse la partie A. Faire le Tag, puis recommencer la partie A (à 12.00)

5&6&	Talon PD devant, PD à côté du PG, Talon PG devant, PG à côté du PD
7 – 8	PD devant, Body roll vers l'avant

BALL ROCK, COASTER STEP, ROCK, ½ TURN SHUFFLE

&1-2	PG à côté du PD, Rock PD devant, Revenir PdC sur PG
3&4	PD derrière, PG à côté du PD, PD devant
5 – 6	Rock PG devant, Revenir PdC sur PD
7&8	Shuffle ½ tour à G ; PG, PD, PG

Partie B: 32 comptes

FORWARD, FORWARD, TOGETHER, HOLD, TWIST TOE HEEL, DROP, HOLD

1&2	PD devant, PG devant, PD à côté du PG
3 – 4	Hold, Hold
5&6	Twist les 2 pointes vers la G, Twist les 2 talons vers le milieu, Plier les 2 genoux

Note : Plier les genoux jusqu'à ce qu'ils se redressent au bloc suivant

7 - 8	Hold, Hold (PdC sur PG)

BACK, BACK, TOGETHER, HOLD, TWIST TOE HEEL, LIFT, HOLD

1&2	PD derrière, PG derrière, PD à côté du PG
3 – 4	Hold, Hold
5&6	Twist les 2 pointes vers le D, Twist les 2 talons vers le milieu, Redresser genoux
7 – 8	Hold, Hold (PdC sur PD)

I'm Begging You (Suite)

SIDE, POINT, SIDE, POINT, SIDE, CROSS, POINT, HOLD

1 – 2	PG à G en inclinant corps vers la G, Pointe PD à D
3 – 4	PD à D en inclinant corps vers le D, Pointe PG à G
5&6	PG à G, PD croisé devant PG, Pointe PG à G
7 – 8	Hold, Hold

FULL TURN RUN AROUND, SWEEP, JAZZBOX CROSS

1&2	½ tour à G et PG devant, ¼ tour à G et PD devant, ¼ tour à G et PG devant	12.00
3 – 4	Sweep PD légèrement au-dessus du sol, vers l'avant sur 2 comptes	
5 – 6	PD croisé devant PG, PG derrière	
7 – 8	PD à D, PG croisé devant PD	

Tag 1 : Après 20 comptes de la 6e partie A

1	PD à D
2-3-4	Avec les paumes ensemble (comme en prière), lever les 2 mains au-dessus de la tête
5 – 8	Ouvir les mains sur les côtés et transfer PdC sur PG

Tag 2 : Après 20 comptes de la 8e partie A

1	PD à D
2 – 3	Avec les paumes ensemble (comme en prière), lever les 2 mains au-dessus de la tête
4	Ouvrir les mains sur les côtés et transfer PdC sur PG

Traduction/Explication du Titre

I'm Begging You = Je t'en supplie

Recommencez et Gardez le sourire

Abréviations :

G	: gauche
D	: droit
PD	: pied droit
PG	: pied gauche
PdC	: poids du corps