It's Not OK

Chorégraphes *: Stéphane Cormier & &Nicolas Lachance*
Description *: 64 comptes - 4 murs – Danse en ligne*
Niveau *: Intermédiaire*
Musique *: It's Not OK– Zac Brown Band*
Traduction *: Gwen - 03/11/2012*

Démarrage : Départ après 4 x 8 temps, sur les paroles

STOMP R, STAMP L, APPLE JACKS, HEEL SWITCHES, TOUCH BEHIND, 1/4 TURN R
1-2 Stomp PD en avant, Stamp PG à côté du PD (sans PdC)
&3 (Poids sur le talon G et sur la pointe D) tourner la pointe G et le talon D à G , Revenir au centre
&4 (Poids sur le talon D et sur la pointe G) tourner la pointe D et le talon G à D, Revenir au centre
5&6 Talon PD devant, PD à coté du PG, Talon PG devant
&7-8 PG à coté du PD, Touch PD derrière PG, pivoter ¼ tour à droite (PdC sur PD)

CROSS & KICK & SHUFFLE CROSS, ROCK SIDE, WEAVE
1&2 PG croisé devant PD, PD à droite, kick PG en diagonal avant gauche
&3&4 PG sur place, PD croisé devant PG, PG à gauche, PD croisé devant PG
5-6 Rock PG à gauche, Revenir sur PD
7&8 PG croisé derrière PD, PD à droite, PG croisé devant PD

KICK BALL CROSS, 1/4 TURN R SHUFFLE FWD, ROCK STEP FWD, SHUFFLE BACK
1&2 Kick PD devant, plante PD en arrière, PG croisé devant PD
3&4 ¼ tour à droite et shuffle en avant PD, PG, PD
5-6 Rock PG devant, revenir sur PD
7&8 Shuffle en arrière PG, PD, PG

BACK (OUT, OUT) CLAP, BACK (IN, CROSS) UNWIND, TRIPLE STEP FWD, 1/4 TURN TRIPLE STEP FWD
&1-2 PD en arrière OUT, PG en arrière OUT, Clap
&3-4 PD en arrière IN, PG croisé devant PD, ½ tour à droite
5&6 Triple Step PD, PG, PD en avançant légèrement
7&8 ¼ tour à gauche et Triple step PG, PD, PG en avançant légèrement

KICK RIGHT FWD, KICK DIAGONAL, SAILOR STEP, KICK LEFT FWD, KICK DIAGONAL, SAILOR STEP
1-2 kick PD devant, kick PD en diagonal avant droite
3&4 PD derrière PG, PG à gauche, PD à droite
5-6 Kick PG devant, kick PG en diagonal avant gauche
7&8 PG derrière PD, PD à droite, PG à gauche

ROCK FWD, TRIPLE STEP RIGHT 1/2 TURN RIGHT, RUNNING MAN, SHUFFLE FWD
1-2 Rock PD devant, revenir sur le PG
3&4 Triple Step en effectuant ½ de tour à droite PD, PG, PD
5& PG devant, Scoot vers l'arrière sur PG en levant genou PD
6& PD devant, Scoot vers l'arrière sur PD en levant genou PG
7&8 Shuffle en avant PG, PD, PG

ROCK FWD, TRIPLE STEP 1/4 TURN RIGHT, HEEL GRIND LEFT WITH ¼ TURN RIGHT, COASTER STEP
1-2 Rock PD devant, retour sur le PG
3&4 Triple Step en effectuant ¼ de tour à droite PD, PG, PD
5-6 Talon PG devant et pivoter la pointe PG vers la gauche pour faire ¼ de tour à gauche (avec PdC), PD sur place
7&8 PG derrière, PD à coté du PG, PG devant

DWIGHT STEPS, KICK DIAGONAL FWD, STEP & TOUCH, STEP IN PLACE, KICK FWD, STOMP (R & L)
1 Pivoter talon PG à droite en touchant plante PD à côté du PG
2 Pivoter plante PG à droite en touchant talon PD légèrement en avant
3&4 Pivoter talon PG à droite en touchant plante PD à côté du PG, Pivoter plante PG à droite en touchant talon PD légèrement en avant, Pivoter talon G à D en touchant plante D à côté du PG
5&6 Kick PD en diagonale avant gauche , PD devant, toucher la plante PG derrière PD
&7&8 PG en arrière, kick PD devant, Stomp PD, Stomp PG

Recommencez et gardez le sourire