Long Time Gone

Chorégraphe *: Pat Stott*
Description *: 64 comptes – 4 murs – 1 Tag – 1 Restart – 1 Final - Danse en ligne*
Niveau *: Novice*
Musique *: Long Time Gone – Nathan Carter*
Traduction *: Fabienne (29/03/2014)*
Démarrage : Départ après 8 x 8 temps (sur les paroles)

SIDE STRUT, BACK ROCK (X2)
1 - 2 Touch pointe PD à droite, Poser talon PD
3 - 4 Rock PG en diagonale arrière, Revenir sur PD
5 - 6 Touch pointe PG à gauche, Poser talon PG
7 - 8 Rock PD en diagonale arrière, Revenir sur PG
Style : laisser les bras se balancer naturellement à l'arrière pendant les Rock Steps arrière

GRAPEVINE ½ TURN WITH HITCH, GRAPEVINE WITH HITCH
1 - 2 PD à droite, PG croisé derrière PD
3 - 4 ¼ de tour à droite et PD devant, ¼ de tour à droite et Hitch genou gauche
5 - 6 PG à gauche, PD croisé derrière PG
7 - 8 PG à gauche, Hitch genou droit en diagonale avant gauche

CROSS ROCK, STEP, HITCH (X2)
1 - 2 Rock PD croisé devant PG, Revenir sur PG
3 - 4 PD devant, Hitch genou gauche en diagonale avant droite
5 - 6 Rock PG croisé devant PD, Revenir sur PD
7 - 8 PG devant, Hitch genou droit face 6h

STEP, ¼, STEP, 1/2, RUN X4
1 - 2 PD à côté du PG, ¼ de tour à gauche et Hitch genou gauche
3 - 4 PG à côté du PD, ½ tour à gauche et Hitch genou droit
5 - 6 PD en avant, PG en avant
7 - 8 PD en avant, PG en avant
Style : sur les comptes 5 – 8, en fléchissant légèrement les genoux puis se redresser

FORWARD ROCK, SIDE ROCK, BACK ROCK, STEP, HOLD
1 - 2 Rock PD devant, Revenir sur PG
3 - 4 Rock PD à droite, Revenir sur PG
5 - 6 Rock PD derrière, Revenir sur PG
7 - 8 PD devant, Hold

STEP, PIVOT ½, STEP, HOLD (X2)
1 - 2 PG devant, ½ tour à droite et PD devant
3 - 4 PG devant, Hold et clap
5 - 6 PD devant, ½ tour à gauche et PG devant
7 - 8 PD devant, Hold et clap

RUMBA BOX WITH HITCH
1 - 2 PG à gauche, PD à côté du PG
3 - 4 PG devant, Hold
5 - 6 PD à droite, PG à côté du PD
7 - 8 PD derrière, Hitch genou gauche

COASTER STEP, HOLD, ROCKING CHAIR
1 - 2 PG derrière, PD à côté du PG
3 - 4 PG devant, Hold
Ici Restart : au 2ème mur à 6h, puis recommencer la danse au début
5 - 6 Rock PD devant, Revenir sur PG
7 - 8 Rock PD derrière, Revenir sur PG

Recommencez et gardez le sourire

TAG : à la fin du 4ème mur à 12h, ROCKING CHAIR
1 - 2 Rock PD devant, Revenir sur PG
3 - 4 Rock PD derrière, Revenir sur PG
FINAL : Après le Toe Strut PD, faire : PG à gauche avec bras à l'extérieur et prendre une pause