Mama & Me

Chorégraphe *: Gary O'Reilly, Août 2022*
Description *: 32 comptes – 3 tags - 2 Murs – Danse en ligne*
Niveau *: Novice +*
Musique *: Mamas, Anne Wilson, Hillary Scott.*
Traduction *: Flavie (14/04/23)*

Démarrage : Départ après 16 temps

FORWARD, TOUCH, BACK, KICK, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK & CROSS, L TURN ¼, L TURN ¼, CROSS

1&2&	PD diag avant D, Touch PG à côté PD, PG diag arrière G, Kick lent en diag avant D	(1h30)
3&4	Croiser PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG	(12h)
5&6	Poser PG à G, revenir PdC sur PD, croiser PG devant PD	
7&8	¼ de tour à G et PD derrière, ¼ de tour à G et PG à G, croiser PD devant PG	(6h)

FORWARD, TOUCH, BACK, KICK, BEHIND SIDE CROSS, SIDE TOGETHER BACK, DIAGONAL SHUFFLE L,R,L

1&2&	PG diag avant G, Touch PD à côté PG, PD diag arrière D, Kick lent en diag avant G	(4h30)
3&4	Croiser PG derrière PD, PD à D, croiser PG devant PD	(6h)
5&6	Poser PD à D, rassembler PG à côté PD, PD derrière	
7&8	Poser PG en diag avant G, PD à côté du PG, PG en diag avant G	(4h30)

CROSS ROCK, SIDE ROCK, SAILOR ¼ R, CROSS ROCK, SIDE ROCK, SAILOR ¼ L

1&2&	PD croiser devant PG, revenir PdC sur PG, PD à D, revenir PdC sur PG	
3&4	Croiser PD derrière PG avec ¼ de tour à D, PG à côté du PD, PD à D	(9h)
5&6&	PG croiser devant PD, revenir PdC sur PD, PG à G, revenir PdC sur PD	
7&8	Croiser PG derrière PD avec ¼ de tour à G, PD à côté du PG, PG à G	(6h)

MAMBO ½ R, TURN ½ TURNING LOCK STEP, COASTER STEP, SHUFFLE FORWARD

1&2	Poser PD devant, revenir PdC sur PG, ½ tour et PD devant	(12h)
3&4	¼ de tour à D et PG à G, croiser PD devant PG, ¼ de tour à D et PG derrière	(6h)
5&6	Poser PD derrière, PG derrière, PD devant	
7&8	Poser PG devant, rassembler PD près du PG, PG devant	

Tag 1 : 2 temps à ajouter après le 1er mur face à 6h
WALK R, L TOGETHER
1&2 Poser PD devant, rassembler PG à côté PD

Tag 2 : 8 temps après le 2ème mur face à midi et 5ème mur face à 6h
R JAZZ BOX, R JAZZ BOX
1 à 4 Croiser PD devant PG, PG derrière, PD à D, petit pas PG avant
5 à 8 Croiser PD devant PG, PG derrière, PD à D, petit pas PG avant

Tag 3 : 4 temps après les 4ème et 6ème murs face à midi
R JAZZ BOX
1 à 4 Croiser PD devant PG, PG derrière, PD à D, petit pas PG avant

Final : après le 18ème temps du 7ème mur
Remplacer le Sailor ¼ par un Sailor ½ tour à D.

Mama & Me : Maman et moi.

Recommencez et Gardez le sourire

Abréviations :
G : gauche
D : droit
PD : pied droit
PG : pied gauche
PdC : poids du corps