One Last Shot

Chorégraphe *: Stéphane Cormier (fév 20)*
Description *: 32 Comptes – 2 Murs – Danse en ligne*
Niveau *: Débutant*
Musique *: One last shot, Michael Daniels*
Traduction *: Flavie (21/08/24)*

Démarrage : Départ après 32 temps

HEEL STRUT R, HEEL STRUT L, HEEL HOOK (2X)
1-2 Poser talon D devant, poser la plante du PD
3-2 Poser talon G devant, poser la plante du PG
5-6 Talon D devant, croiser PD devant jambe G
7-8 Talon D devant, croiser PD devant jambe G

VINE R WITH SCUFF, SIDE L, SCUFF, SIDE R, SCUFF
1-2 PD à D, PG croisé derrière PD
3-4 PD à D, frapper vers l'avant avec le talon G
5-6 PG à G, frapper vers l'avant avec le talon D
7-8 PD à D, frapper vers l'avant avec le talon G

VINE WITH ¼ TURN L WITH SCUFF, ROCKING CHAIR
1-2 PG à G, PD croisé derrière PG
3-4 ¼ de tour à G et PG devant, frapper vers l'avant avec le talon D (9h)
5-6 PD devant, revenir PdC sur PG
7-8 PD derrière, revenir PdC sur PG

STOMP FWD, HOLD, HEEL SWIVEL R WITH 3/8 TURN L, HOLD, HEEL SWIVEL L (2X)
1-2 Frapper au sol le PD devant, pause
3-4 Pivoter les talons vers la D avec 3/8 de tour à G, pause (4h30)
5-6 Pivoter les talons à G, revenir au centre (6h)
7-8 Pivoter les talons à G, revenir au centre

One Last Shot : Un dernier shot (petit verre d'alcool fort).

Recommencez et Gardez le sourire

Abréviations :
G : gauche
D : droit
PD : pied droit
PG : pied gauche
PdC : poids du corps