Pick Her Up

Chorégraphe *: Darren Bailey*
Description *: 64 Comptes – 2 Murs –1 Restart – Danse en ligne*
Niveau *: Intermédiaire*
Musique *: Pick Her Up - Hot Country Knights (feat. Travis Tritt)*
Traduction *: Julia (20/10/2020)*

Démarrage : Départ après 16 temps

R VINE WITH CROSS, POINT R, CROSS, POINT L, CROSS
1 – 2 PD à D, PG croisé derrière PD
3 – 4 PD à D, PG croisé devant PD
5 – 6 Pointe PD à D, PD croisé devant PG
7 – 8 Pointe PG à G, PG croisé devant PD

HEEL GRIND WITH ¼ TURN R, ROCK BACK, RECOVER, HEEL GRIND WITH ¼ TURN R, ROCK BACK, RECOVER
1 – 2 Heel grind PD avec ¼ tour à D, PG derrière 3h
3 – 4 Rock PD derrière, Revenir PdC sur PG
5 – 6 Heel grind PD avec ¼ tour à D, PG derrière 6h
7 – 8 Rock PD derrière, Revenir PdC sur PG

STEP (CLAP), SWEEP (CLICK), CROSS, SIDE, BEHIND (CLAP), SWEEP (CLICK), BEHIND, SIDE
1 – 2 PD devant et clap, Sweep PG vers l'avant et snap des doigts : main G en bas, main D en haut
3 – 4 PG croisé devant PD, PD à D
5 – 6 PG croisé derrière PD et clap, Sweep PD vers l'arrière et snap des doigts : main D en bas, main G en haut
7 – 8 PD croisé derrière PG, PG à G

STOMP R, STOMP L, SWIVET R, SWIVET L, STOMP R, STOMP L
1 – 2 Stomp PD devant, Stomp PG à côté du PD
3 – 4 Swivet avec les pointes vers la D
5 – 6 Swivet avec les pointes vers la G
7 – 8 Stomp PD devant, Stomp PG à côté du PD

ROCKING CHAIR WITH RF, ½ TURN PIVOT L, ½ TURN PIVOT L
1 – 2 Rock PD devant, Revenir PdC sur PG
3 – 4 Rock PD derrière, Revenir PdC sur PG
5 – 6 Step PD devant, Pivot ½ tour à G 12h
7 – 8 Step PD devant, Pivot ½ tour à G 6h

R VINE WITH TOUCH, SIDE L, CLOSE, FORWARD, HOLD
1 – 2 PD à D, PG croisé derrière PD
3 – 4 PD à D, Touch PG à côté du PD
5 – 6 PG à G, PD à côté du PG
7 – 8 PG devant, Hold

Pick Her Up (Suite)

CHASE ½ TURN TO L, HOLD, FORWARD L, R, L, HOLD

1 – 2	PD devant, Pivot ½ tour à G	12h
3 – 4	PD devant, Hold	
5 – 6	PG devant, PD devant	
7 – 8	PG devant, Hold	

(Option : sur les comptes 5-7, faire un tour complet à D, en avançant)

Ici restart au 5e mur, face à 12.00

OUT, OUT, IN, IN, CROSS, SIDE R, TOUCH BEHIND, ½ TURN WITH 2 BOUNCES

1 – 2	Out PD, Out PG	
3 – 4	In PD, PG croisé devant PD	
5 – 6	PD à D, Touch PG derrière PD	
7 – 8	¼ tour à G (avec bounce), ¼ tour à G (avec bounce) finir PdC sur PG	6h

Recommencez et Gardez le sourire

Abréviations :

G	: gauche
D	: droit
PD	: pied droit
PG	: pied gauche
PdC	: poids du corps