Rosa Del Mar

Chorégraphe *: Duma Kristina S (oct 21)*
Description *: 32 Comptes – 4 Murs – Danse en ligne*
Niveau *: Débutant*
Musique *: Rosa Del Mar, Gabe Garcia*
Traduction *: Flavie (17/10/23)*

Démarrage : Départ après 16 temps

CROSS ROCK, CHASSE, WEAVE, SWEEP
1-2 Croiser PD devant PG, revenir PdC sur PG
3&4 Poser PD à D, PG à côté du PD, PD à D
5-6 Croiser PG devant PD, PD à D
7-8 Croiser PG derrière PD, Sweep du PD vers l'arrière

CROSS, SIDE, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, ¼ L SAILOR
1-2 Croiser PD derrière PG, PG à G
3&4 Croiser PD devant PG, PG à G, croiser PD devant PG
5-6 Poser PG à G, revenir PdC sur PD
7&8 Faire un ¼ de tour à G et poser PG derrière, poser PD à côté du PG, poser PG à G (9h)

ROCKING CHAIR, FWD ROCK, ½ R CHASSE TURN
1-2-3-4 Poser PD devant, revenir PdC sur PG, poser PD derrière, revenir PdC sur PG
5-6 Poser PD devant, revenir PdC sur PG
7&8 Faire un ¼ de tour à D et PD à D, rassembler PG à côté PD, ¼ de tour à D et PD devant (3h)

ROCKING CHAIR, ½ R PIVOT, LOCK SHUFFLE
1-2-3-4 Poser PG devant, revenir PdC sur PD, poser PG derrière, revenir PdC sur PD
5-6 Poser PG devant, ½ tour pivot à D et PdC sur PD (9h)
7&8 Poser PG devant, Lock PD derrière PG, PG devant

Recommencez et Gardez le sourire

Abréviations :
G : gauche
D : droit
PD : pied droit
PG : pied gauche
PdC : poids du corps