Second Hand Heart

Chorégraphe *: Maggie Gallagher*
Description *: 64 Comptes – 4 Murs – 1 Restart - 1 Final – Danse en ligne*
Niveau *: Avancé*
Musique *: Second Hand Heart - Ben Heanow (feat Kelly Clarkson)*
Traduction *: Julia (17/01/2020))*

Démarrage *: Départ après 8 temps*

TOUCH BALL CROSS, SIDE, ¼ SAILOR, WALK R, ½ R, ½ R SHUFFLE

1&2-3	Touch PD à côté du PG, Revenir PdC sur PD, PG croisé devant PD, PD à D	
4&5	PG droisé derrière PD, ¼ tour à G et PD à D, PG devant	9.00
6 – 7	PD devant, ½ tour à D et PG derrière	3.00
8&1	Shuffle ½ tour à D – PD, PG, PD	9.00

ROCK FWD, ½ L SHUFFLE, ¼ SIDE, L SAILOR

2 – 3	Rock PG devant, Revenir PdC sur PD	
4&5	Shuffle ½ tour à G – PG, PD, PG	3.00
6	¼ tour à G et grand pas PD à D	12.00
7&8	PG croisé derrière PD, PD à D, PG à G	

Ici Restart au 2ème mur, face à 3.00

CROSS ROCK, TRIPLE FULL TURN, ROCK RWD, JUMP BACK L, R, WALK BACK

1 – 2	PD légèrement croisé devant PG, Revenir PdC sur PG
3&4	Triple step tour complet sur place – PD, PG, PD
5 – 6	Rock PG devant, Revenir PdC sur PD
&7-8	Jump PG sur diagonale arrière G, Jump PD sur diagonale arrière D, PG derrière

ROCK BACK, R KICK BALL CHANGE, R DOROTHY, L DOROTHY

1 – 2	Rock PD derrière, Revenir PdC sur PG
3&4	Kick PD devant, PD à côté du PG, Changer PdC sur PG
5-6&	PD devant, PG croisé derrière PD (lock), PD devant
7-8&	PG devant, PD croisé derrière PG (lock), PG devant

SIDE ROCK & SIDE ROCK, CROSS, ¼ L, ½ L SHUFFLE

1 – 2	Rock PD à D, Revenir PdC sur PG	
&3-4	PD à côté du PG, Rock PG à G, Revenir PdC sur PD	
5 – 6	PG croisé devant PD, ¼ tour à G et PD derrière	9.00
7&8	Shuffle ½ tour à G – PG, PD, PG	3.00

WALK R, L, ANCHOR STEP, BACK L, R, L COASTER

1 – 2	PD devant, PG devant
&3-4	PD croisé derrière PG, Revenir PdC sur PG, PD légèrment derrière
5 – 6	PG derrière, PD derrière
7&8	PG derrière, PD à côté du PG, PG devant

Second Hand Heart (suite)

ROCK FWD & TOUCH, UP, DOWN & ROCK FWD & POINT L & R

1 – 2	Rock PD devant, Revenir PdC sur PG
&3&4	PD derrière, Pointe PG devant, Coup de hanches vers le haut, puis vers le bas (appui PD)
&5-6	PG à côté du PD, Rock PD devant, Revenir PdC sur PG
&7&8	PD à côté du PG, Pointe PG à G, PG à côté du PD, Pointe PD à D

R SAILOR, BEHIND SIDE CROSS, JUMP OUT R, L, WALK BACK, L COASTER

1&2	PD croisé derrière PG, PG à G, PD à D

Le final se fait ici. Remplacer le Sailor ci-dessus par un Sailor ¼ tour à D pour finir face à 12.00

3&4	PG croisé derrière PD, PD à D, PG croisé devant PD
&5-6	Jump PD sur diagonale avant D, Jump PG sur diagonale avant G, PD derrière
7&8	PG derrière, PD à côté du PG, PG devant

Recommencez et Gardez le sourire

Abréviations :

G	: gauche
D	: droit
PD	: pied droit
PG	: pied gauche
PdC	: poids du corps