# Shake It Up

***Chorégraphe*** *: Coral Tucker*
***Description*** *: 32 comptes - 2 murs - Danse en ligne*
***Niveau*** *: Débutant*
***Musique*** *: Country Girl (Shake It For Me) – Luke Bryan*
***Traduction*** *: Gwen (06/12/2011)*

*Démarrage : Départ après 4x8 temps (sur les paroles)*

*RIGHT/LEFT HIP LEAN, SHUFFLE RIGHT, CROSS/RECOVER, SHUFFLE LEFT*

| | |
|---|---|
| 1 - 2 | PD à droite et pencher la hanche droite à droite, Pencher la hanche gauche à gauche |
| 3&4 | Pas chassé à droite PD, PG, PD |
| 5 - 6 | Rock PG croisé devant PD, Revenir sur PD |
| 7&8 | Pas chassé à gauche PG, PD, PG |

*SHUFFLE FORWARD, WALK RIGHT/LEFT, ROCK/RECOVER, TRIPLE TURN LEFT*

| | |
|---|---|
| 1&2 | Shuffle vers l'avant PD, PG, PD |
| 3 - 4 | PG en avant, PD en avant |
| 5 - 6 | Rock PG devant PD, Revenir sur PD |
| 7&8 | Shuffle ½ tour PG, PD, PG |

*WIDE STOMP RIGHT/LEFT, TRIPLE HIP BUMP, CROSS/RECOVER,SHUFFLE TURN ¼ LEFT*

| | |
|---|---|
| 1 - 2 | Stomp PD à droite (large), Stomp PG à gauche |
| 3&4 | Bump des hanches vers la droite, vers la gauche, vers la droite (PdC sur PD) |
| 5 - 6 | Rock PG croisé devant PD, Revenir sur PD |
| 7&8 | Pas chassé à gauche avec ¼ tour à gauche PG, PD, PG |

*½ TURN TWICE, CROSS-STEP BACK, TURN ¼ RIGHT, CROSS*

| | |
|---|---|
| 1 - 2 | PD devant, ½ tour à gauche (PdC sur PG) |
| 3 - 4 | PD devant, ½ tour à gauche (PdC sur PG) |
| 5 - 6 | PD croisé devant PG, PG derrière |
| 7 - 8 | ¼ tour à droite et PD à droite, PG croisé devant PD |

*Recommencez et Gardez le sourire*

**Abréviations** :

| | |
|---|---|
| G | : gauche |
| D | : droit |
| PD | : pied droit |
| PG | : pied gauche |
| PdC | : poids du corps |