Unhealthy

Chorégraphe *: Betty Villard, JP Barrois, Giuseppe Scaccianoce, Sébastien Bonnier (mai 24)*
Description *: 32 Comptes – 2 Murs – Intro – 1 Tag– Danse en ligne*
Niveau *: Novice*
Musique *: Unhealthy, Anne-Marie (feat. Shania Twain)*
Traduction *: Flavie (26/10/25)*

Démarrage : Départ après 32 temps, avec l'intro, quand le chant est plus aigu.

Intro : 32 comptes

[1-8] DRAG DIAGONALY SLOWLY R&L

1-2	PD en diag avant D, PG glisse vers PD	(1h30)
3-4	PG glisse encore vers PD, Touch PG à côté du PD	(12h)
5-6	PG en diag avant G, PD glisse vers PG	(10h30)
7-8	PD glisse encore vers PG, Touch PD à côté du PG	(12h)

[9-16] TWIST TURN ½ L SLOWLY

1-4	PD croisé devant PG, pause, pause, pause	
5-6	Commencer ½ tour à G avec PdC sur les 2 pieds, finir ½ tour à G PdC sur PG	(6h)
7-8	Pause, pause	

[17-24] DRAG DIAGONALY SLOWLY R&L

Idem 1-8 mais face à 6h.

[25-32] TWIST TURN ½ L SLOWLY STOMP R&L WITH CLAP

1-4	PD croisé devant PG, pause, pause, pause	
5-6	Commencer ½ tour à G avec PdC sur les 2 pieds, finir ½ tour à G PdC sur PG	(12h)
7-8	Stomp PD à côté PG avec un Clap, Stomp PG à côté PD avec un Clap	

Tag : idem à l'intro de 1 à 28, modification des 4 derniers comptes pour revenir à 12h :

5-6	Tour complet à G sur 2 comptes, finir PdC à G	(12h)
7-8	Stomp PD à côté PG avec un Clap, Stomp PG à côté PD avec un Clap	

Danse : 32 comptes, après l'intro

[1-8] TRIPLE DIAGONALY FORWARD R&L, STOMP R&L, TOE SPLIT

1&2	PD en diag avant D, PG près du PD, PD en diag avant D	(1h30)
3&4	PG en diag avant G, PD près du PG, PG en diag avant G (10h30)	(finir face à 12h)
5-6	Stomp PD à côté du PG, Stomp PG sur place, PdC sur les talons	
7&8	Tourner les pointes de pieds vers l'extérieur, l'intérieur, l'extérieur	

[9-16] STEP TURN ½ L, TRIPLE TURN ½ L, SCOOT X2, COASTER STEP

1-2	PD devant, ½ tour à G et PdC sur PG	(6h)
3&4	¼ de tour à G et PD à D, PG près du PD, ¼ de tour à G avec PD derrière	(12h)
&5&6	Scoot Glissé sur PD, PG derrière, Scoot glissé sur PG, PD derrière	
7&8	PG derrière, PD à côté PG, PG devant	

[17-24] HEEL SWITCHES, HOOK COMBINATION & FLICK, DRAG DIAGONALY CHASSE

1&2&	Talon D devant, ramener PD à côté PG, talon G devant, PG à côté PD	
3&4&	Talon D devant, Hook PD devant jambe G, talon D devant, Flick D en diag arrière D	
5-6	PD en diag avant G, PG glisse vers PD	(10h30)
7&8	1/8 de tour à D et PG à G, PD à côté PG, PG à G	(12h)

[25-32] BOX TRIPLE TURN ½ R, DRAG BACKWARD, COASTER STEP

1&2	¼ de tour à D et PD à D, PG à côté PD, PD à D	(3h)
3&4	¼ de tour à D et PG à G, PD à côté PG, PG à G	(6h)
5-6	Grand pas PD en arrière, PG glisse vers PD	
7&8	PG derrière, PD à côté PG, PG devant	

Tag : à la fin du 3ème mur face à 6h, comme l'intro avec modification des 4 derniers comptes pour finir face à 12h.

Titre de la danse + traduction : Unhealthy = malsain.

Recommencez et Gardez le sourire

Abréviations :

G	: gauche
D	: droit
PD	: pied droit
PG	: pied gauche
PdC	: poids du corps